

信太山青少年野外活動センター 野外自炊メニュー

2017.3改訂

	熱量	たんぱく質	脂質	塩分	アレルゲン(食品中)						
	757kcal	19.9g	22.3g	5.3g	卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他
豚汁	食材名										
	豚肉										豚肉
	大根										
	竹輪									○	豚肉
	人参										
	ゴボウ										
	白菜										
	こんにゃく										
	玉ネギ										
	うす揚げ									○	
	もやし										
	青ねぎ										
	顆粒かつおだしの素						○				
	塩										
	赤みそ									○	
	キャノーラ油										
	米	精白米									

※季節・仕入の都合により、内容が変わる場合がございます。

※アレルゲン表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある20品目のみとなっております