

信太山青少年野外活動センター 野外自炊メニュー

2017.3改訂

	熱量	たんぱく質	脂質	塩分	アレルギー(食品中)						
	848kcal	37.6g	28.8g	6g							
鉄板焼き (そば) B	食材名				卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他
	鉄板焼き	牛肉									牛肉
		ポークウインナー			○	○					豚肉
		豚肉									豚肉
		玉ネギ									
		キャベツ									
		もやし									
		ピーマン									
		しいたけ									
		とうもろこし									
		キャノーラ油									
		焼き肉のタレ					○			○	りんご・ごま
		塩									
		コンヨー									
	焼そば	焼そば用めん※そばと同じ製造ラインです			○		○			○	
		キャノーラ油									
		焼きそばソース					○			○	桃・りんご・エビ・鶏肉・豚肉
	デザート	グレープゼリー									りんご

※季節・仕入の都合により、内容が変わる場合がございます。

※アレルギー表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある20品目のみとなっております