

信太山青少年野外活動センター 未就学児童特食メニュー(Aパターン)

	熱量	たんぱく質	脂質	塩分	アレルゲン							
	656kcal	22.1g	25.6g	2.4g	卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他	
夕食 A	唐揚げ				食材名							鶏肉
	とりにく											
	しょうが											
	ニンニク											
	濃口しょうゆ						○			○		
	りょうり酒											
	かたくり粉											
	キャノーラ油											
	ハンバーグ				食材名		○	○			○	牛肉・鶏肉
	ハンバーグ											
	キャノーラ油											
	ケチャップ											
	添え				食材名							
	きやべつ											
	きゅうり											
	トマト											
	ナポリタン				食材名			○				
	スパゲティ											
	たまねぎ											
	キャノーラ油											
ケチャップ												
グラッセ				食材名								
にんじん												
インゲン												
パイオン												
さとう												
味噌汁				食材名						○		
とうふ												
青ねぎ												
わかめ												
だし												
みそ												
ご飯				食材名						○		
米												
デザート				食材名		○					ゼラチン	
プリン												
アレルゲン				卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他		
熱量	たんぱく質	脂質	塩分	アレルゲン								
585kcal	23.2g	12.8g	2.2g	卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他		
鮭の塩焼き				食材名							さけ	
さけ												
しお												
キャノーラ油												
添え				食材名								
きやべつ												
にんじん												
フライドポテト				食材名								
フレンチポテト												
キャノーラ油												
しお												
スパゲティソテー				食材名			○					
スパゲティ												
ケチャップ												
キャノーラ油												
おひたし				食材名			○			○		
こまつな												
濃口しょうゆ												
さとう												
味噌汁				食材名			○					
ふ												
わかめ												
だし												
みそ												
ご飯				食材名						○		
米												
オレンジジュース				食材名							オレンジ	
オレンジジュース												
デザート				食材名							もも	
フルーツカクテル缶												
アレルゲン				卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他		
熱量	たんぱく質	脂質	塩分	アレルゲン								
508kcal	13.6g	15.2g	2.4g	卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他		
チキンカレー				食材名							鶏肉	
米												
とりにく												
たまねぎ												
にんじん												
じゃがいも												
キャノーラ油												
SBとろけるカレールー甘口							○			○	鶏肉・豚肉・やまいも	
野菜サラダ				食材名								
きやべつ												
にんじん												
コーン												
トマト												
赤ドレッシング												
デザート				食材名						○	りんご・オレンジ	
ミニゼリー												

※季節・仕入の都合により、内容が変わる場合がございます。

※アレルゲン表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある20品目のみとなっております