

信太山青少年野外活動センター 野外自炊メニュー

2017.3改訂

	熱量	たんぱく質	脂質	塩分	アレルゲン(食品中)						
	938kcal	30.6g	19.3g	2g	卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他
すき焼き風煮込み	食材名										
	牛肉										牛肉
	白菜										
	玉ネギ										
	人参										
	糸こんにゃく										
	麩						○				
	豆腐									○	
	うどん※そばと同じ製造ラインです							○			
	白ネギ										
	キャノーラ油										
	砂糖										
	濃口醤油							○		○	
	米	精白米									
	デザート	グレープゼリー									りんご

※季節・仕入の都合により、内容が変わる場合がございます。

※アレルゲン表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある20品目のみとなっております