

信太山青少年野外活動センター 未就学児童特食メニュー(Bパターン)

	熱量	たんぱく質	脂質	塩分	アレルゲン							
	749kcal	20.7g	35.1g	3.0g	卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他	
夕食B	ハンバーグカレー	食材名										
		米										
		ぶたにく										豚肉
		たまねぎ										
		にんじん										
		じゃがいも										
		キャノーラ油										
		SBとろけるカレールー甘口						○			○	鶏肉・豚肉・やまいも
		ハンバーグ					○	○			○	牛肉・鶏肉
		キャノーラ油										
	唐揚げ	とりにく										鶏肉
		しょうが										
		ニンニク										
		濃口しょうゆ						○			○	
		りょうり酒										
かたくり粉												
野菜サラダ	キャノーラ油											
	ぎやべつ											
	にんじん											
	コーン											
	トマト											
デザート	赤ドレッシング								○			
	プリン					○					ゼラチン	
朝食B	熱量	たんぱく質	脂質	塩分	アレルゲン							
	614kcal	15.5g	32.4g	2.7g	卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他	
	サンドウィッチ	食材名										
		食パン				○	○				○	
		マーガリン				○					○	
		ハム										豚肉
		きゅうり										
		マヨドレ									○	
		ツナ缶									○	
		たまねぎ										
		コロッケ					○	○			○	鶏肉
		キャノーラ油										
	フライドポテト	フランクフルト				○	○				○	牛肉・豚肉・鶏肉・ゼラチン
		フレンチポテト										
		キャノーラ油										
スパゲティソテー	しお											
	スパゲティ						○					
スープ	ケチャップ											
	キャノーラ油											
	たまねぎ											
	ミックスベジタブル											
オレンジジュース	ハセリ											
	パイヨン											
デザート	しお											
	オレンジジュース										オレンジ	
	ゼリーの素											
昼食B	熱量	たんぱく質	脂質	塩分	アレルゲン							
	442kcal	13.4g	12.4g	1.8g	卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他	
	ボルガライス	食材名										
		米										
		たまねぎ										
		ミックスベジタブル										
		キャノーラ油										
		ケチャップ										
		しお										
		こしょう										
		オムライスシート					○	○			○	鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
		トッピング	ぶたにく									
	しお											
	こしょう											
	こむぎ粉							○				
パン粉							○			○		
ソース	キャノーラ油											
	ビーフシチューの素					○	○			○	豚肉・鶏肉	
	トマトホール缶											
	ケチャップ											
	パイヨン											
	さとう											
スープ	しお											
	こしょう											
	たまねぎ											
	わかめ											
	パイヨン											
デザート	しお											
	こしょう											
	ミニゼリー										りんご・オレンジ	

※季節・仕入の都合により、内容が変わる場合がございます。
 ※アレルゲン表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある20品目のみとなっております