

信太山青少年野外活動センター 野外自炊メニュー

2017.3改訂

	熱量	たんぱく質	脂質	塩分	アレルゲン(食品中)						
	933kcal	36.7g	27.3g	3.7g	卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他
鉄板焼き A	食材名										
	牛肉										牛肉
	ポークウインナー					○	○				豚肉
	豚肉										豚肉
	玉ネギ										
	キャベツ										
	もやし										
	ピーマン										
	しいたけ										
	とうもろこし										
	キャノーラ油										
	焼き肉のタレ						○			○	りんご・ごま
	塩										
	コンヨー										
	米	精白米									
デザート	グレープゼリー									りんご	

※季節・仕入の都合により、内容が変わる場合がございます。

※アレルゲン表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある20品目のみとなっております