

信太山青少年野外活動センター 野外自炊メニュー

2017.3改訂

	熱量	たんぱく質	脂質	塩分	アレルギー(食品中)						
	979kcal	22.2g	26.8g	5g							
ク リ ー ム シ チ ュ ー	食材名				卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他
	クリームシチュー	肉団子			○	○	○			○	鶏肉・ごま
		じゃが芋									
		玉ネギ									
		人参									
		クリームシチューの素				○	○			○	鶏肉・豚肉
		牛乳				○					
		グリーンピース									
		マーガリン				○				○	
		塩									
		コンヨー									
		米	精白米								
	デザート	グレープゼリー									りんご

※季節・仕入の都合により、内容が変わる場合がございます。

※アレルギー表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある20品目のみとなっております