

お弁当 献立表

ハンバーグ弁当	■照焼チキン弁当	からあげ弁当	焼肉弁当
<p>■ハンバーグ弁当</p> <p>ハンバーグ ビーフシチューの素 きゃべつ</p> <p>■スパソテー</p> <p>スパゲティ キャノーラ油 ケチャップ しお こしょう</p> <p>■ポイルウインナー</p> <p>ポークウインナー</p> <p>■フライドポテト</p> <p>フレンチポテト キャノーラ油</p> <p>■がんと野菜の煮物</p> <p>がんとどき だいこん にんじん インゲン 和風だし顆粒 さとう 濃口しょうゆ りょうり酒</p> <p>■ご飯</p> <p>米</p> <p>■個包装のり佃煮</p> <p>■ミニゼリー</p> <p>ミニゼリー</p> <p>■ソース</p> <p>個包装ソース</p>	<p>■照焼チキン弁当</p> <p>とりにく しお こしょう キャノーラ油</p> <p>■照り焼きソース</p> <p>濃口しょうゆ みりん風 りょうり酒 かたくり粉</p> <p>■ポイルウインナー</p> <p>ポークウインナー きゃべつ</p> <p>■ソース焼きそば</p> <p>中華そば キャノーラ油 とんかつソース しお こしょう 青のり</p> <p>■がんと野菜の煮物</p> <p>がんとどき だいこん にんじん インゲン 和風だし顆粒 さとう 濃口しょうゆ りょうり酒</p> <p>■ご飯</p> <p>米</p> <p>■個包装のり佃煮</p> <p>■ミニゼリー</p> <p>ミニゼリー</p> <p>■ソース</p> <p>個包装ソース</p>	<p>■からあげ弁当</p> <p>とりにく 濃口しょうゆ りょうり酒 しょうが にんにく かたくり粉 こむぎ粉 キャノーラ油 きゃべつ</p> <p>■ポイルウインナー</p> <p>ポークウインナー</p> <p>■スパソテー</p> <p>スパゲティ キャノーラ油 ケチャップ しお こしょう</p> <p>■がんと野菜の煮物</p> <p>がんとどき だいこん にんじん インゲン 和風だし顆粒 さとう 濃口しょうゆ りょうり酒</p> <p>■ご飯</p> <p>米</p> <p>■個包装のり佃煮</p> <p>■ミニゼリー</p> <p>ミニゼリー</p> <p>■ソース</p> <p>個包装ソース</p>	<p>■焼肉弁当</p> <p>ぎゅうにく たまねぎ にんじん ピーマンMIX キャノーラ油 焼肉のたれ</p> <p>■シューマイ</p> <p>しゅうまい キャノーラ油</p> <p>■フライドポテト</p> <p>フレンチポテト キャノーラ油</p> <p>■スパソテー</p> <p>スパゲティ キャノーラ油 ケチャップ しお こしょう</p> <p>■がんと野菜の煮物</p> <p>がんとどき だいこん にんじん インゲン 和風だし顆粒 さとう 濃口しょうゆ りょうり酒</p> <p>■ご飯</p> <p>米</p> <p>■個包装のり佃煮</p> <p>■ミニゼリー</p> <p>ミニゼリー</p> <p>■ソース</p> <p>個包装ソース</p>
<p>エネルギー 860kcal 蛋白質 25.1g 脂質 23.8g 食塩 3.2g</p>	<p>エネルギー 881kcal 蛋白質 32.9g 脂質 28.5g 食塩 3.3g</p>	<p>エネルギー 980kcal 蛋白質 37.7g 脂質 34.8g 食塩 2.5g</p>	<p>エネルギー 947kcal 蛋白質 26.2g 脂質 31.2g 食塩 2.5g</p>

※仕入れの都合により内容が変更する場合がございます。ご了承下さい。

2017.2作成