

信太山青少年野外活動センター 野外自炊メニュー

2017.3改訂

	熱量	たんぱく質	脂質	塩分	アレルゲン(食品中)						
	807kcal	21.2g	17.8g	4.2g	卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他
ハヤシライス	食材名										
	牛肉										牛肉
	玉ネギ										
	人参										
	グリーンピース										
	マーガリン					○				○	
	ビーフシチューの素					○	○			○	鶏肉・豚肉
	塩										
	コンヨー										
	米	精白米									
デザート	グレープゼリー									りんご	

※季節・仕入の都合により、内容が変わる場合がございます。

※アレルゲン表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある20品目のみとなっております