

信太山信太山青少年野外活動センター 野外自炊メニュー

2017.3改訂

	熱量	たんぱく質	脂質	塩分	アレルギー(食品中)						
	840kcal	24.8g	12.6g	4g							
肉じゃが	食材名				卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他
	牛肉										牛肉
	じゃが芋										
	人参										
	玉ネギ										
	糸こんにゃく										
	グリーンピース										
	キャノーラ油										
	顆粒かつおだしの素					○					
	砂糖										
	濃口醤油						○			○	
	料理酒										
	米	精白米									
	デザート	グレープゼリー									りんご

※季節・仕入の都合により、内容が変わる場合がございます。

※アレルギー表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある20品目のみとなっております