

## ◆ 野外炊事・弁当メニュー表 ◆

<野外炊事> 提供時間 朝食/7:00～ 昼食/9:30～ 夕食/15:30～

430円		750円	
No.40	焼きそば	No.70	すき焼き風煮込み
中華そば、豚肉、キャベツ、タマネギ、モヤシ、ニンジン、ピーマン、油、塩、コショウ、焼きそばソース、生米		牛肉スライス、ニンジン、タマネギ、白ネギ、白菜、糸コンニャク、麩、豆腐、うどん、油、砂糖、しょう油、生米、ゼリー	
No.41	豚汁	No.71	カツカレーライス
豚肉、大根、ちくわ、ニンジン、白菜、ゴボウ、こんにゃく、タマネギ、うす揚げ、モヤシ、青ネギ、油、だしの素、赤みそ、塩、生米		牛肉スライス、ジャガイモ、ニンジン、タマネギ、とんかつ、マーガリン、カレールー、塩、コショウ、福神漬、生米、ゼリー	
540円		1,080円	
No.50	肉じゃが	No.72	からあげカレーライス
牛肉スライス、ジャガイモ、ニンジン、タマネギ、糸コンニャク、グリーンピース、油、だしの素、しょう油、砂糖、料理酒、生米、ゼリー		牛肉スライス、ジャガイモ、ニンジン、タマネギ、からあげ、マーガリン、カレールー、塩、コショウ、福神漬、生米、ゼリー	
No.51	クリームシチュー	No.18	鉄板焼きA(生米つき)
肉団子、ジャガイモ、タマネギ、ニンジン、グリーンピース、牛乳、マーガリン、シチュールー、塩、コショウ、生米、ゼリー		No.19	鉄板焼きB(焼きそばつき)
No.52	ハヤシライス	牛もも肉、豚肩ロース、ポークウインナー、キャベツ、タマネギ、モヤシ、ピーマン、しいたけ、とうもろこし、油、焼肉のたれ、塩、コショウ、ゼリー、No.18生米/No.19中華そば、焼きそばソース	
牛肉スライス、ニンジン、タマネギ、グリーンピース、マーガリン、ビーフシチュールー、塩、コショウ、生米、ゼリー		<b>サブメニュー</b>	
No.53	カレーライス	150円 No.15	フライドポテト(150g)
牛肉スライス、ジャガイモ、ニンジン、タマネギ、マーガリン、カレールー、塩、コショウ、福神漬、生米、ゼリー		250円 No.25	からあげ(3コ) & フライドポテト(100g)
		110円 No.11	生米(140g) 150円 No.12
		炊米(140g)	

※カレーライス、ハヤシライスの「牛肉」を「豚肉」に変更できます。

※No.71、No.72は「クリームシチュー」「ハヤシライス」に変更できます。

※No.12「炊米」、No.15「フライドポテト」、No.25「からあげ&フライドポテト」、No.71「とんかつ」、No.72「からあげ」は、それぞれ調理開始後1時間を目安に調理済みのものを提供します。班ごとの提供はできませんのでご注意ください。

### ◆材料提供に含まれるもの

お茶パック	割り箸	指定ゴミ袋	洗剤	スポンジ	たわし
-------	-----	-------	----	------	-----

※軍手(綿100%)、新聞紙、ふきん、マッチは団体でご準備ください。

※材料提供にて「鉄板焼き」を注文された場合、移動式グリル・トングは無料で貸し出しをしています。

<弁 当> 提供時間 10:30～(昼食のみ)

540円	
からあげ	ご飯、鶏からあげ、スパソテー、ウインナー、煮物、キャベツ、ミニゼリー(箸、おしぼり、ソース)
焼 肉	ご飯、焼肉、シューマイ、フライドポテト、スパソテー、煮物、ミニゼリー(箸、おしぼり、ソース)
ハンバーグ	ご飯、ハンバーグ、ウインナー、フライドポテト、煮物、キャベツ、ミニゼリー(箸、おしぼり、ソース)
照焼チキン	ご飯、照焼チキン、ウインナー、焼きそば、煮物、キャベツ、ミニゼリー(箸、おしぼり、ソース)

○青少年の家の食堂を利用することはできません。

○お弁当にお茶はついておりません→ペットボトル・紙パック等の飲み物を購入希望の場合は事前にご相談ください。

### <食数・提供内容の変更について(行事实施の場合)>

○「6食以上の食数変更」の場合 . . . . . 利用日の1週間前の午後5時まで

○「提供内容の変更」(野外炊事⇄給食⇄弁当)の場合 . . . . . //

※利用日の一週間前からは、下記の通り最大5食以内しか変更できません。

○「利用初日昼食の5食以内の食数変更」(午前入所時) . . . . . 利用前日の午後5時まで

○「利用初日夕食の5食以内の食数変更」 . . . . . 利用初日の午前11時まで

○「利用2日目以降の5食以内の食数変更」 . . . . . 利用初日の打合せ時

### ◆食事のキャンセルについて(行事中止の場合)

○行事中止に伴い食事をキャンセルされる場合は、野外活動センターまでご連絡ください。

※台風や災害による行事中止の場合は、キャンセル料は不要です。それ以外についてはキャンセル料が発生します。