

# □2泊3日プラン

	1日目	2日目	3日目		
6:00					
7:00		起床・洗面	起床・洗面		
8:00		朝食(給食)	朝食(給食)		
9:00		清掃	清掃・荷物整理		
10:00	 多目的広場にて練習 (別途、多目的料金が必要です)	「練習」	「練習」		
11:00		多目的広場 (サッカー・野球など)	体育館 (バスケット・剣道など)	多目的広場 (サッカー・野球など)	体育館 (バスケット・剣道など)
12:00		昼食(給食or弁当)		昼食(給食or弁当)	
13:00				退所	
14:00		「練習」 多目的広場 (サッカー、野球など) 体育館 (バスケット・剣道など)	「練習」 多目的広場 (サッカー、野球など) 体育館 (バスケット・剣道など)	「練習」 多目的広場 (サッカー、野球など)	
15:00		入所 オリエンテーション			
16:00	「練習」 多目的広場 (サッカー、野球など)   体育館 (バスケット・剣道など)	入浴	<b>野外炊事</b> <b>(カレーライス 鉄板焼きなど)</b>	■使用料(青少年の家) 大阪市内(児童生徒400円、その他850円) 大阪市外(児童生徒520円、その他1100円) ■シー代200円、■冷房料100円 ■使用料(多目的広場) 大阪市内(児童生徒400円、その他850円) 大阪市外(児童生徒520円、その他1100円) ■食事代 朝食(470円)・昼食(580円)・夕食(830円)・弁当(540円) ■自炊メニュー カレーライス(540円)・鉄板焼きAB(1,080円) 薪(大600円、「細400円) ※入所は「15時以降」退所は15時以前となっています。 ※精算及び宿泊室からの「荷物の移動」、駐車場からの「車の移動」は、翌日14時までに行ってください。(夏期期間は除く) (14時以降の、宿泊室・駐車場は使用できません)	
17:00					夕食(給食)
18:00	入浴	ミーティング or レクリエーション (体育館or研修室)	キャンプファイア		
19:00	体育館 (練習・レクリエーション)   研修室 (ミーティング・レクリエーション)	入浴			
20:00	消灯・就寝		消灯・就寝		
21:00					
22:00					