

□1泊2日プラン

	1日目	2日目
6:00		
7:00		起床・洗面
8:00		朝食(給食)
9:00		清掃・荷物整理
10:00	 多目的広場にて練習 (別途、多目的料金が必要です)	「練習」 多目的広場 (サッカー・野球など)
11:00		体育館 (バスケット・剣道など)
12:00		昼食(給食)
13:00		退所
14:00		 「練習」 多目的広場 (サッカー、野球など)
15:00	入所 オリエンテーション	
16:00	「練習」 多目的広場 (サッカー、野球など)	■使用料(青少年の家) 大阪市内(児童生徒400円、その他850円) 大阪市外(児童生徒520円、その他1100円) ■シー代200円、■冷房料100円 ■使用料(多目的広場) 大阪市内(児童生徒400円、その他850円) 大阪市外(児童生徒520円、その他1100円) ■食事代 朝食(470円)・昼食(580円)・夕食(830円)・弁当(540円) ※入所は「15時以降」退所は15時以前となっています。 ※精算及び宿泊室からの「荷物の移動」、駐車場からの「車の移動」は、翌日14時までに行ってください。(夏期期間は除く) (14時以降の、宿泊室・駐車場は使用できません)
17:00	体育館 (バスケット・剣道など)	
18:00	夕食(給食)	
19:00	入浴	
20:00	体育館 (練習・レクリエーション)	
21:00	研修室 (ミーティング・レクリエーション)	
22:00	消灯・就寝	