

平成30年(2018年)4月改定

大阪市立

しのだやま

信太山青少年野外活動センター

利用のしあい



大阪市立信太山青少年野外活動センターは大阪市内・天王寺から施設まで約1時間。うしろに金剛生駒紀泉国定公園をひかえ、泉州平野を見おろす丘陵地に位置しています。

青少年がスポーツ・野外活動・研修などの活動を通じて、「友情を深め」「社会性を身につけ」「創造的な活動力を高める」ための社会教育施設です。

青少年団体にかぎらず、おおむね5名以上のグループならどなたでもご利用いただけます。

指定管理者



一般財団法人

大阪市青少年活動協会

あいす・おおさか

も く じ

ご利用の流れ	1
申込書の記入方法について	2
計画・利用に際して	7
給食・野外炊事について	9
青少年の家の利用について	11
キャンプ場の利用について	12
多目的広場の利用について	13
料金表	14
プログラム一覧表	16
地図関係	17

「仲間と共に様々な文化や自然とふれあおう！」

それには地域社会全体が協力し体験の機会を作ることが必要になります。
青少年活動協会は、“将来を担うことも青少年に、仲間とともに自然や文化に触れる中で、五感を開く場と機会を提供することにより、行動力・生活力・想像力・判断力を養い、心身ともに健全に育てほしい”という願いを込めて活動します。

指定管理者



一般財団法人

大阪市青少年活動協会

あいす・おおさか

ご利用の流れ

1, 予約

予約開始日

- ア、市内学校団体・・・前年度 4 月上旬、大阪市内で日程調整会(抽選)
- イ、市外学校団体・・・アの翌日、10 時より電話にてご予約(先着順)
- ウ、市内一般団体・・・前年度 9 月上旬、大阪市内にて日程調整会(抽選)
- エ、市外一般団体・・・前年度 10 月上旬、10 時より電話で受付(先着順)

正式な日程はお問い合わせください。

・市内とは「所在地でかつ主たる活動場所が大阪市内」の団体です。
 ※本部や団体の所在地が大阪市内にあっても活動場所が大阪市外の場合は大阪市外の団体です。

下見の際は事前にご連絡ください。

2, 申込

申込書類(※ダウンロード可)の提出 ご利用日の 1 か月前までに(FAX/郵送/手渡し)

- 申請書類チェックリスト 施設利用申込書 利用日程表 アレルギー対応シート
 宿泊者名簿(利用当日でも可)

団体代表者からのご提出をお願いします。

3, 調整

調整結果のご案内 ご利用日の 20 日前までにお伝えします

部屋割り、キャンプサイト割り、食事・入浴時間・プログラムエリアなど
 ※1 か月前までに書類の提出がない場合、先に提出いただいた団体の活動を優先します。

4, 確定

食数等の変更ならびにキャンセルの期限(TEL 可)

- | | |
|----------------------------------|-----------------------|
| 利用日の 1 週間前の午後 5 時まで・・・6 食以上の食数変更 | 提供内容(野外炊事・給食・弁当)の変更 |
| 利用前日の午後 5 時まで・・・ | 利用初日昼食の 5 食以内の食数変更 |
| 利用初日の午前 11 時まで・・・ | 利用初日夕食の 5 食以内の食数変更 |
| (利用初日の打合せ時・・・) | 利用 2 日目以降の 5 食以内の食数変更 |

※利用日の 1 週間前を過ぎてからの「6 食以上の食数変更」はできません。キャンセル料がかかります。
 ・当日キャンセルは全額負担となりますのでご注意ください(ただし、台風・災害発生時にはご相談ください)。

5, 当日

ご利用当日！ 入所後施設職員と打合せ(名簿、日程等の確認)

- 当日提出書類
 宿泊者名簿

6, 精算

お支払い

	お支払い方法①	お支払い方法②	銀行振込
施設利用料金	当日現金支払	※事前支払い可 (返金できません)	×
シーツ使用料			
食事代	当日現金支払	※後日に銀行振込可 (手数料負担願います)	○
プログラム費			

・貸切バスの手配からセンターの申し込み手続き、諸費用の精算までを代行し、後日に一括してお支払いいただけるプランもあります。詳しくはお問い合わせください。

申込書の記入方法について

① 施設利用申込書

■施設利用申込書には、1枚にすべての方の人数をご記入下さい。

※施設利用申込書は、「学校園団体用」と「一般団体用」があります。

空白の部分を以下のように
ご記入下さい。

記入例

大阪市立信太山青少年野外活動センター 施設利用申込書

学校園団体用

当日、打合わせなどを担当される方
の名前・生年月日をご記入下さい。

30年 4月 1日

大阪市立信太山青少年野外活動センター様

学校園名 しのたん小学校	ふりがな しのだやま たろう	申込者名 信太山 太郎	申込者 生年月日 1977 年 12 月 1 日
学校園所在地 〒 594 - 0023 大阪府和泉市伯太町〇-〇〇-	団体の住所・電話番号・FAX番号、当日担当 される方の携帯電話番号をご記入ください。	どちらかに 〇を記入	大阪市内団体 大阪市外団体
連絡先電話番号 (0725) 12 - 3456	携帯電話番号 (090) 1234 - 5678		
FAX番号 (0725) 12 - 3457			

下記のとおり大阪市立信太山青少年野外活動センターの利用を申込みします。
利用にあたっては、大阪市立青少年野外活動施設条例並びに規則を遵守します。

利用施設	青少年の家	キャンプ場	多目的広場			
利用日	平成 年 月 日 () 時 分 ~		月 日 () 時 分			
利用人数	区分		男	女	小計	合計
	宿泊 (15:00~) (※17:30~夜間の 退所も宿泊区分です)	4歳以上~小学生				
中学生						
高校生						
(A) 指導者		大学生・専門学生				
		その他の者				
日帰り (9:30~)		4歳以上~小学生		50	50	100
	中学生					
	高校生					
	(A) 指導者	大学生・専門学生			10	
		その他の者	5	5		
	合計					

※青少年の家、キャンプ場の両施設を利用をする場合は、それぞれの施設の申込書を提出してください。
※宿泊には、シーツ料が別途必要です。※6~9月及び冷房が必要な場合の宿泊は、冷房料が別途必要です。
※大阪市内団体とは、「所在地が大阪市内かつ主たる活動場所が大阪市内」の団体をいいます。
※利用日当日に、性別年齢住所記載の名簿(指導者含)を提出してください。

上記(A) 指導者の 小計の 内訳		男	女	小計	支払方法 「①②③いずれかにレをつけてくだ
	教職員	4	4	8	✓ ① すべて現金で支払う
	看護師		1	1	② すべて銀行振込みで支払う
	指導員				③ 一部現金で、一部銀行振込みで支払う(備考)
	カメラマン	1		1	備考
	その他				
	合計	5	5	10	

予約受付時の人数から大幅に変更がある
場合は事前にご連絡ください。1ヶ月前ま
でに、人数が確定されていない場合は、概
算の人数でもかまいません。打ち合わせ
時に正確な人数をお伺いいたします。

(センター記入欄)

許可番号	-	取扱者
------	---	-----

大阪市立信太山青少年野外活動センター施設利

当日、打合わせなどを担当される方の
名前・生年月日をご記入下さい。

一般団体用

空白の部分を以下のように
ご記入下さい。

30 年 4 月

大阪市立信太山青少年野外活動センター様

利用団体名 しのたんグループ	ふりがな	しのだやま たろう	
	申込者名	信太山 太郎	
	申込者 生年月日	1977 年 12 月 1 日	
団体所在地 〒 540 - 0021 大阪府大阪市中央区法円坂〇〇	団体の住所・電話番号・FAX番号、当日担当 される方の携帯電話番号をご記入ください。		どちらかに 〇を記入 大阪市内団体 大阪市内外団体
連絡先電話番号	(06) 1234 - 5678		携帯電話番号 (090) 1234 - 5678
FAX番号	(06) 1234 - 5679		

下記のとおり大阪市立信太山青少年野外活動センターの利用を申込みします。

利用にあたっては、大阪市立青少年野外活動施設条例並びに規則を遵守します。

利用施設	青少年の家	キャンプ場		多目的広場		
利用日	平成 年 月 日 () 時 分 ~ 月 日 () 時 分					
利用目的						
利用人数	区分	男	女	小計	合計	
		4歳以上~小学生	10	5	30	45
	中学生	10	5			
	高校生					
	宿泊 (15:00~) (※17:30~夜間の 退所も宿泊区分です)	大学生・専門学生	5	5	15	
		その他の者	3	2		
		日帰り (9:30~)	4歳以上~小学生			5
			中学生			
	高校生					
	大学生・専門学生					
	その他の者	2	3	5		
	合計	30	20	50	50	

※青少年の家、キャンプ場の両施設を利用をする場合は、それぞれで施設の申込書を提出してください。

※宿泊せず夜間に退所の場合も、宿泊区分の料金が発生します。施設は22時で閉門いたします。

◎宿泊者数の内、夜間退所の方がいる場合は内訳を備考欄に記入ください。例→その他の者10名の内2名が夜間退所

※宿泊には、シーツ料が別途必要です。※6~9月及び冷房が必要な場合の宿泊は、冷房料が別途必要です。

※大阪市内団体とは、「所在地が大阪市内かつ主たる活動場所が大阪市内」の団体をいいます。

本部や主体団体の所在地が大阪市内であっても、活動場所が大阪市内の場合は「大阪市内団体」になりま

※利用日当日に、性別年齢住所記載の名簿(宿泊者のみ全員分、3歳以下含む)を提出してください。

3歳以下 男 名 女 名 計 名 (上記区分とは別に3歳以下が宿泊する場合
備考

(センター記入欄)

予約受付時の人数から大幅に変更がある
場合は事前にご連絡ください。1ヶ月前ま
でに、人数が確定されていない場合は、概
算の人数でもかまいません。打ち合わせ
時に正確な人数をお伺いいたします。

許可番号

-

取扱者

《一般団体用》 大阪市立信太山青少年野外

記入例<キャンプ場 宿泊>

団体名	しのたんグループ		
利用施設	キャンプ場	利用日程	6月1日～6月2日(1泊2日)

希望時刻	プログラム	希望場所
15:00	入所 オリエンテーション	
16:00	食材提供 シャワー使用	
18:00	夕食(提供・持込)	
19:00	キャンプファイア(自主運営) (1h) 雨天時:キャンドルファイア	
21:00	就寝準備	
22:00	就寝	
7:00	起床	
7:30	朝食(提供・持込) ※テント・シュラフ干し	
8:30	野外活動 (ハイキング) ※テント・シュラフの返却	
12:00	昼食(提供・持込・弁当)	
13:00	片付け・退所準備	
14:00	キャンプ場 退所	

プログラム(活動予定)をご記入いただく欄です。

- ★希望時間
 - ★プログラム
 - ★希望場所
- をお書きください。

自炊の際は、団体準備物をご用意ください。

- ・軍手(綿)・ふきん
- ・新聞紙・マッチ
- ・箸・トンゴ
- ・洗剤・スポンジ
- ・たわし・スチールウール
- ・雑巾・ゴミ袋等

キャンプ場宿泊利用時の材料提供はサイト問わず管理棟で受け渡します。

弁当の受け渡しはキャンプ場管理棟になります。

14時までに、精算・サイトの片付けをお願いします。

提供食事数をご記入ください

※食数は、食べる方すべての合計数です。

※自炊材料持参の場合は、「持込」と記入してください。

日・曜日		自炊	弁当
1日	朝食		
(水)曜日	夕食	50	
2日	朝食	持込	
	夕食		50

書類を提出される際に、決定されている数、下記に自炊や弁当メニューや班分け、補食などをご記入ください。記入後、変更などがわかり次第、ご連絡をお願いします。利用日の1週間前を過ぎてからの場合、キャンセル料がかかる場合があります。

《記入例》 5日 昼食 No.53カレーライス 11時提供
8名×10班、9名×1班 計89食

No.53 カレーライス 16:00提供
6名×6班、7名×2班

合計50食分

・弁当を注文の場合、メニュー、提供日時をご記入ください

◆ 2日 昼食 ハンバーグ弁当 12時提供

※弁当は各種類5食以上でお願いいたします。

※補食が必要な団体は、別途お問合わせください。

★貸出しを希望する団体は記入してください	★販売を希望する団体は記入してください		
包丁	16本	太薪(600円/束)	8束
皮むき器	16本	細薪(400円/束)	8束
鉄板	枚	木炭(450円/3kg)	箱
移動式グリル(400円/台)	台	網(150円/枚)	枚
	台	トンゴ(200円/本)	本

テント 希望しない 希望する (10張)
*1張5~6人を基準に貸出数をご記入ください

寝袋 希望しない 希望する (50枚)
*シーツ代(200円)が必要です

*テント・寝袋は退所日の朝に乾燥させて返却してください

利用交通機関(あてはまる所を○で囲む)

- ①電車+徒歩
- ②貸切バス ()台
- ③自家用車 5台 ※6台までです
- ④その他交通機関 ()

7台以上になる場合は事前にご相談ください。

・2日目 ハイキングが雨天の場合
まが玉づくり予定 50個

記入上のお願

・入所は「15時以降」、退所は「15時以前」となっています。
※精算及びサイトのテント・用具などの「片付け」、駐車場からの「車の移動」は、14時までに行なってください。

・午前入所を希望される場合は、事前予約が必要です。

なお、追加で日帰り利用料金がかかります。

食材提供時間は右記の通りです(弁当は昼食のみ)	朝食	昼食	夕食	弁当(昼食)
	7:00~	9:30~	15:30~	10:30~

・シャワー時間は、16時~22時までの間です。

・雨天時のプログラムもご記入ください

・宿泊サイト割りは、予約日・人数

*持ち込まれたゴミはすべて調整の参考にさせていただきます。

*センターでの処分を希望される場合は、別途お問合わせください。(100円/1枚)

備考欄は、確認事項や連絡事項があればご記入ください。

《一般団体用》 大阪市立信太山青少年野外活動

記入例<キャンプ場 日帰り>

団体名	しのたんグループ				
利用日	月 日 (曜日)	入所時間	10時 00分	退所時間	16時 00分
利用人数	男 25名・女 25名 合計 50名 (内引率者 男 5名・女 5名)				

時間	プログラム	施設記入欄 ()	利用交通機関 (○をつけてください)
10:00	入所	* 9時30分以前の入所はできません (駐車場・門が閉まっています。)	①電車+徒歩 ②貸切バス () 台 ③自家用車 (3) 台 ※6台までです ④その他交通機関 ()
10:30	食材提供		補食(個数・提供時間を記入してください)
12:00	昼食(提供:カレーライス)	プログラム(活動予定)をご記入いただく欄です。 ★希望時間 ★プログラム をお書きください。	ジュース 125円 オレンジ 個 時提供 アップル 50個 14時提供 カフェオレ 個 時提供
13:00	野外活動 (ハイキング)	16時までに精算・後片付けをお願いします 17時までにプログラムの終了をお願いします	※その他補食が必要な団体は、別途お問い合わせください。
15:00	片付け・退所準備		[備考] 備考欄は、確認事項や連絡事項があればご記入ください。 調整の参考にさせていただきます。
16:00	キャンプ場 退所		
17:30			

※精算及び食器・用具等の後片付け、返却は、16時までです。必ずお守りください。

自炊材料 (○をつけてください)	総食数	食器自炊道具 (○をつけてください)
①材料提供を希望する ②すべて持参する ③自炊しない	50食 提供時間 10:30	①貸出しを希望する ②すべて持参する
★材料提供を希望する団体は記入してください メニュー①「No. 53」(カレーライス) 班分け (6 人× 6 班) (7 人× 2 班) 50 食 (人× 班)	書類を提出される段階で決定されている数、 提供時間、メニュー、班分けをご記入ください。 記入後、正確な数及び変更などがわかり次第、 ご連絡をお願いします。	★貸出しを希望する団体は記入してください ■包丁 (16 本) ※各班2本まで ■皮むき器 (16 本) ※各班2個まで □鉄板 (枚) ※各班1枚まで □移動式グリル (台) ※300円/台 ★販売を希望する団体は記入してください ■薪(太) (8 束) ※600円/束 ■薪(細) (8 束) ※400円/束 □木炭 (箱) ※400円/3kg □網 (枚) ※150円/枚 □トング (本) ※200円/本 □その他希望物品 []
メニュー②「No. 」() 班分け (人× 班) 食 (人× 班)		次の材料提供には貸出し料金が含まれています。 *鉄板焼→「移動式グリル」「トング」を無料で貸出し。 *焼きそば→「トング」を無料で貸出し。 *持ち込まれたゴミはすべてお持ち帰りください。 *センターでの処分を希望される場合は、指定ゴミ袋をご購入ください。(100円/1枚)
メニュー③「No. 」() 班分け (人× 班) 食 (人× 班)		
メニュー④「No. 」() 班分け (人× 班) 食 (人× 班)		

[団体準備物] *必ず準備してください。貸出しはできません

・軍手(綿)・ふきん・新聞紙・マッチ・箸・トング
・洗剤・スポンジ・たわし・スチールウール・ぞうきん
・ゴミ袋等

*材料提供には「お茶パック・箸・指定ゴミ袋・洗剤
たわし・スチールウール・スポンジ」が付きます

計画・利用に際して

[野外活動センターまでの交通手段について]

- ・センターまでの経路については、別紙をご参照ください（路線バスはありません）
- ・駐車場に限りがありますので、車でお越しになる場合は **1 団体につき5台まで**でお願いします。
※送迎のみでお越しの場合、駐車場の利用はできませんのですみやかにご退出ください。

[プログラム作成にあたって]

- ・自然環境を活かしたプログラムをご用意しています（16 ページの“プログラム一覧表”参照）
- ・雨天時のプログラムも忘れずにご計画ください。
- ・十分なプログラムを展開していただくためにも、事前に下見にお越しください。
※下見に来られる場合は必ずセンターまでご連絡ください。

[利用時間について]

- ・宿泊利用の入所は午後 3 時以降、施設退所は最終日の午後 3 時までとなっています。
※宿泊室からの荷物移動は午前中に、キャンプ場からの荷物移動や車の駐車場からの移動は、最終日の午後 2 時までに。
- ・日帰り利用の入所は午前 9 時 30 分以降、プログラム終了は午後 5 時までとなっています。
※キャンプ場の日帰りサイトは、午前 9 時 30 分以前にお越しいただいてもゲート及び駐車場は開いていないのでご注意ください。また、退所時間の、午後 5 時 30 分にゲート及び駐車場を施錠しますので、それまでに必ず退所をお願いします。
※精算及び食器、用具の点検返却は、午後 4 時までに行ってください。

[調整について]

- ・プログラムや宿泊室・サイトについては、人数や団体の利用目的等を考慮してセンターで決定します。
- ・活動場所の希望が他の団体と重なった場合は、調整させていただきます。
- ・キャンプ場日帰り利用の際に利用人数が概ね 30 名以下の場合、1 棟を 2 団体で利用する場合があります。

[出発時の確認事項]

- ・台風や異常気象の場合は、事前にセンターと連絡のうえ、万全を期してください。
- ・利用日当日が暴風警報発令、または地震等災害による交通機関のトラブルにより利用が不能となった場合、施設の利用をキャンセルすることができます。ただし、申し込まれた給食・野外炊事材料については、キャンセル料が発生する場合があります。
- ・申込書類提出後に、時間や人数の変更がある場合はセンターまでご連絡ください。
※食数の変更につきましては 9 ページ“食数等の変更ならびにキャンセルについて”をご覧ください。

[入所手続きと打ち合わせ]

- ・入所当日、引率責任者は利用施設の事務所へお越しください。利用人数、食事数、使用場所や宿泊室などを確認いたします。
- ・宿泊者名簿は、打合せ時にご提出ください。

[オリエンテーションについて]

- ・入所時にオリエンテーション（利用の仕方や安全等の説明）を 10 分程度させていただきます。
- ・入退所式や朝夕のつどいは、センターとしては実施していません。

[シーツの使用について]

- ・宿泊される方は全員シーツ(有料)を使用させていただきます（キャンプ場の宿泊利用で、寝袋を持参される方は除きます）
- ・シーツを受け渡し場所 ●青少年の家 → 1 階ロビー（事務所横）●キャンプ場 → キャンプ場管理棟
シーツは 1 回 3 泊まで。キャンプ場と青少年の家間のシーツの移動は不可

[入浴・シャワーについて]

- ご利用時間は、午後4時～午後10時までです。
 - 青少年の家 → 浴室（男女とも定員 20 名程度）
 - キャンプ場 → シャワー室（男女ともシャワー栓4ヶ所ずつ）
- ※浴室・シャワー室は、宿泊利用の方のみ使用できます。

※キャンプ場をご利用の方は、青少年の家でのご入浴はできません。

- 浴室・シャワー室には、ボディーソープとリンスインシャンプーを備えています。
- 上記内の時間帯で調整し、団体毎に時間設定をさせていただきます。

[ゴミ・清掃について]

- 持ち込まれたゴミ(段ボール/発泡スチロールの箱含む)はすべてお持ち帰りください。
- センターでの処分を希望される場合は、指定ゴミ袋を購入してください（45 ℓ/1 枚につき100円）
- ゴミは、「燃えるゴミ」「燃えないゴミ（ビン、カン）」の2種類に分別してください。
 - ※ペットボトルは燃えるゴミとして処分できます。
- 退所までに使用された場所の清掃をお願いします（当日、青少年の家では清掃カードをお渡しします）
- 寝具のたたみ方は、各部屋に表示しています。

[安全と健康について]

- 入所した際に、必ず避難経路の確認をお願いします（各部屋に表示しています）
- 貴重品の管理は、各自・団体ごとをお願いします。
- たばこは「喫煙コーナー」でお願いします。指定場所以外は禁煙です。
- 活動の前後や食事の前には、手洗い・うがいをしてください。
- ケガ人や病人が発生した場合は、救急病院に連絡しますので事務所までご相談ください。ただし、搬送は団体をお願いします。
- 青少年の家の事務所には、AED（自動体外式除細動器）を設置しています。

喫煙コーナー
 青少年の家…ロビー横テラス
 キャンプ場…炊事場・管理棟

《 最寄りの救急指定病院 》※曜日により、当日の救急指定病院が変わります。

府中病院	和泉市肥後町 1-10-7	TEL 0725-43-1234
和泉市立病院	和泉市府中 4-10-10	TEL 0725-41-1331
※平成 30 年 4 月より移転	和泉市和気町 4-5-1	
泉州北部小児初期救急広域センター	岸和田市荒木町 1-1-51	
岸和田徳州会病院	岸和田市加守町 4-27-1	TEL 072-443-5940
		TEL 072-445-9915

[貸し出し物品について]

- 数量に限りがありますので、調整することがあります。

CD/MD ラジカセ	家	キ	ビデオ再生専用デッキ	家	—
DVD/ブルーレイ再生専用デッキ	家	—	移動式スクリーン	家	キ
ワイヤレススピーカー（マイク付）	家	キ	貸出用プロジェクター(有料)	家	—
延長コード	家	キ	ピアノ	家	—
湯わかしポット	家	—	卓球	家	—
大縄とび	家	キ	バドミントン	家	キ
バレーボール	家	キ	バスケットボール	家	—
フライングディスク	家	キ	蚊取りマット器具 …マット(有料)	家	—
サッカーボール	家	キ			

給食・野外炊事について（青少年の家・キャンプ場共通）

【提供時間】 ※給食の提供時間帯は、返却・後片付けを含めた時間です。

	朝食	昼食	夕食
給食提供	午前 7:30～午前 9:00	午前 11:30～午後 1:00	午後 5:15～午後 7:00
食材提供	午前 7:00～	午前 9:30～	午後 3:30～
弁当提供	—	午前 10:30～	—

・「給食」「野外炊事」「弁当」のメニューについては、お問い合わせください。

【給食について】 ※給食の提供は、青少年の家利用者のみです。

- ・食事は団体ごとになりますので、「利用日程表」にご希望の提供時間および食数をご記入ください。
- ・食堂の定員は120名です。利用人数が多い場合は、調整のうえ交代で利用していただきます。
- ・食堂はセルフサービスです。準備や後片付けは団体ごとをお願いします。
- ・給食の申込みをされた団体に限り、食堂にて湯茶を水筒へ補給することができます。（朝食・夕食時のみ）
- ・弁当は提供後2時間以内にお召し上がりください。

【弁当について】 ※弁当は各種類5食以上でお願いします。

- ・昼食のみの提供になります。弁当は食堂では喫食できません。
- ・弁当にお茶はついていません。事前予約でお茶の購入ができます。
- ・弁当提供を希望される場合は、「利用日程表」に食事数・メニューを記入してください。

【食数等の変更ならびにキャンセルについて】

- ・申込書類提出後に食数等の変更があった場合は、電話にてご連絡ください。

6食以上の食数変更の場合	利用日の1週間前の午後5時まで
提供内容の変更の場合（野外炊事⇄給食⇄弁当）	//
利用初日昼食の5食以内の食数変更（午前入所時）	利用前日の午後5時まで
利用初日夕食の5食以内の食数変更	利用初日の午前11時まで
利用2日目以降の5食以内の食数変更	利用初日の午後5時まで

※利用日の1週間前を過ぎてからの「6食以上の食数変更」はできません。

- ・当日キャンセルは全額負担となりますのでご注意ください（台風や災害発生時は除きます）

【野外炊事について】

◆材料・物品・ゴミ処理について◆

- ・野外炊事の材料を提供しています。食材の持ち込みも可能です。

	食材提供の場合	食材持込の場合
材料の管理について	グループ毎に仕分けした食材を提供 ※薪・炭は別途購入が必要	団体ごと管理
物品の準備について	施設で用意…お茶パック、ゴミ袋 スポンジ、スチールウール、タワシ、 食器用洗剤、ハンドソープ or 石けん 団体で準備…軍手（綿100%）、新聞紙、ふきん、雑巾、マッチ	左記のものは、すべて団体に準備
ゴミの処理について	センターで処分 ※カン・ビンについては別途 ゴミ袋料金が必要です。	すべてお持ち帰りください。 ※センターでの処分希望の場合は、指定ゴミ袋を購入

- ・食材提供を希望される場合は、「利用日程表」に食事数・メニュー・班分けを記入してください。
- ・冷蔵庫はありません（キャンプ場宿泊サイトを除く）。食材を持ち込みされる場合は、クーラーボックス等を持参し保管をお願いします。特に夏季期間の食中毒、冬期のロタ・ノロウイルス等にご注意ください。

※食材を事務所、管理棟などでお預かりすることはできません。

◆用具の貸し出し等について◆

・ご希望があれば、自炊オリエンテーションを行います。

《青少年の家》 ※自炊倉庫に下記の用具が入っています。

《キャンプ場》 ※日帰りサイトは調理台の下、宿泊サイトは自炊倉庫に下記の用具が入っています。

自炊用具	青少年の家	バリアフリー サイト（3棟）	オークサイト （4棟）	グリーンヒル サイト	レイクサイト パノラマサイト
	所備品数	各棟備品数	各棟備品数	サイト備品数	サイト備品数
大皿（20cm） 小皿（15cm） 汁わん コップ スプーン	各200	各80	各60	各80	各60
飯しゃもじ 玉じゃくし 水切りザル まな板	各20	各8	各8	各8	各6
段付鍋（6ℓ） クッカー 鉄板用コテ					
やかん（10ℓ）	3個	2個	1個	2個	1個
やかん（3ℓ）	20個	8個	8個	8個	4個
角ぼん（アルミ）		8枚	8枚	8枚	6枚
ボール	20個				
鉄板	事前に必要枚数を申請してください				

- ・包丁・ピーラー（皮むき器）は、事務所で貸し出します（1班につき2本まで）
 - ・移動式グリルの貸し出しは有料です（一部の食材提供を利用された場合は料金に含まれます）
 - ※食中毒防止のため箸・網・トング（肉ばさみ）の貸し出しはありません。ご持参ください。
- 販売もしていますが、事前に申込みが必要です（一部の食材提供を利用された場合はご用意します）

◆後片付けについて◆

- ・用具や食器は洗った後、ふきんで水気を拭き取り、下記の場所に返却してください。
（青少年の家→自炊倉庫前のテーブルの上、キャンプ場→自炊棟のテーブルの上）
- ※洗剤付スチールウール（鍋洗い用）があると便利です。販売もしています。
- ・持ち込まれたゴミはすべてお持ち帰りください。
- ・センターでの処分をご希望の場合、ゴミは「燃えるゴミ」「燃えないゴミ（ビン、カン）」の2種類に分別して所定の場所に捨ててください。
- ・鉄板は洗った後、軽く油引きをしてください。
- ・施設で購入された薪や炭の残炭は案内掲示板のある残炭置き場に入れてください。
※持ち込まれた炭・薪やバーベキュー網はお持ち帰りください。
- ・使った場所（かまど、水場、自炊棟、食事棟）の清掃をしてください。

青少年の家の利用について

[活動場所について]

活動場所		定員	備考
研修室	大研修室(約9.9×9.0m)	約60名	ピアノ・暗幕・スクリーン・テレビモニター
	中研修室(約8.6×5.9m)	約30名	暗幕・スクリーン・テレビモニター
	小研修室(約5.8×5.5m)	約15名	暗幕・スクリーン・テレビモニター
体育館 (約24m×15.9m) ※バレーボールコート(9m×18m)1面 ※バドミントンコート(6.1×13.4m)2面		約200名	暗幕・スクリーン・バレーボール支柱・バドミントン支柱・卓球台・簡易バスケットゴール他
ファイア場 (2ヶ所)		—	第1ファイア場 最大200名程度 第2ファイア場 最大100名程度
つどいの広場		—	簡易バスケットゴールあり
多目的広場		—	2面(野球備品:ベース他/サッカー備品:大人用ゴール他)
プール		約100名	夏休み期間のみ(広さ15m×25m、深さ0.8m~1.2m 6コース有り)
浴室		男女各20名	シャワー男女各7ヶ所
食堂		120名	人数が多い場合は交代制でお願いします。 給食以外ではご利用できません。
野外 自炊場	くすのき自炊場	—	かまど→10ヶ所 / 水道栓→8ヶ所
	さくら自炊場	—	かまど→10ヶ所 / 水道栓→12ヶ所
	あおぞら食事棟	約80名	約8人掛机→12台
	ゆうやけ食事棟	約70名	約8人掛机→10台
	ほしぞら食事棟	約50名	約8人掛机→8台

- ・研修室、体育館、野外自炊場の利用は、希望される時間帯を「利用日程表」に記入してください。
- ・活動場所の希望が他団体と重なった場合は、調整させていただきます。ただし、合宿・研修などで一定の活動場所が必要な団体には、人数に応じ優先して場所調整をする場合があります。

[その他]

- ・宿泊室での飲食は禁止です。飲食は宿泊室以外の場所で行ってください。(研修室・談話コーナーなど)
- ・喫煙スペースは1階テラスのみです。
- ・バリアフリートイレが宿泊棟B(1階)・D棟(2階)階段脇にあります。
- ・エレベーター(浴室前)、スロープを各所に設けています。
- ・洗濯機、乾燥機を設置しています。
※洗濯洗剤はご持参ください。(洗濯洗剤の販売あり)
- ・大型バス専用駐車場は4台分あります。
※駐車場のスペース確保の必要がありますので、大型バスでお越しの際はご相談ください。
- ・ペット(認定補助犬を除く)の同伴はお断りしております。認定補助犬を同伴時は日程表に記入ください。
- ・虫よけスプレーや蚊取りマットなどで虫よけ対策をしておいてください。
※館内での蚊取り線香の使用はできません。蚊取りマット器具は使用可能です。(マット有料)
- ・節電、節水にご協力をお願いいたします。

キャンプ場の利用について

[活動場所について]

日帰り サイト	バリアフリーサイト (全年齢対応)	スミレ	200名	バリアフリー対応のサイトです。 ・かまど→8ヶ所×3棟 ・水道栓→12ヶ所×3棟 ・掲揚柱1本		
		ヒマワリ				
日帰り サイト	オークサイト (学校・団体向け) (駐車場広め)	あさがお	200名	中央に芝生の広場があります。 ・かまど→8ヶ所×4棟 ・水道栓→8ヶ所×4棟 ・掲揚柱3本		
		たんぼぼ				
		りんどう				
		つばき				
宿泊 サイト	グリーンヒルサイト (20名以上の団体 初心者以上向け)	80名	比較的平たんなサイトで、どなたでも キャンプが楽しめます。 ・テントプラット→10ヶ所 ・かまど →10ヶ所 ・水道栓 →8ヶ所			
				レイクサイト (ファミリー・小グループ向け)	60名	目の前に中津池が広がり、水面に映る 夕焼けがきれいです。 ・テントプラット→10ヶ所 ・かまど →10ヶ所 ・水道栓 →21ヶ所

- ・日帰りサイトのサイト割りは、団体の構成や人数・予約順などを考慮してセンターで行います。
- ・宿泊サイトについては、団体の規模・活動内容を考慮の上、調整をする場合があります。

[その他]

- ・オートキャンプ場ではありませんので、サイト内への車の乗り入れはできません。
- ・火気の使用は、指定された場所(かまど、ファイア場)でお願いします。
- ・花火は手持ち花火のみ可能です。打上花火・音の大きな花火、高く上がる吹上花火等はできません。
- ・池の周辺は危険です。池に入って遊んだり、釣りをしないでください。
- ・日帰りサイトでのテント・タープ類の設営はご遠慮ください。
- ・テントの側溝やたちかまどづくりなどの理由で、地面を掘らないでください。
- ・生態系を守るため、植物の採取や昆虫の採集はご遠慮ください。教育目的の場合はご相談ください。
- ・ペット(認定補助犬を除く)の同伴はお断りしております。認定補助犬を同伴時は日程表に記入ください。
- ・節電、節水にご協力をお願いいたします。
- ・迷惑行為(水鉄砲・プール等水遊び、カラオケ等音響製品、上半身裸になること等)はおやめください。

多目的広場の利用について

[利用について]

- ・利用の時間帯 午前(9:30~12:30)/午後(13:00~16:00)の2区分です。
- ・およそサッカーコート2面分の広さです。(1団体につき片面のみのご利用になります)
- ・駐車場は最大30台利用可能です。※1団体につき15台までです。

[申込みについて]

- ・多目的広場の利用にあたっては予約が必要になります。
- ・センター利用のご予約時に、お申し込みください(先着順)
※センターを利用(宿泊・日帰り)される団体が優先です。
(利用日の1ヶ月前を過ぎてからの予約はできない場合があります)
- ・キャンセルされる場合も、必ずご連絡ください。

[当日の利用手続き]

- ・当日、青少年の家事務所で利用手続きを済ませた後、鍵(入口/水道/倉庫)をお渡しします。

[利用後について]

- ・使用後は、使用した場所(A面/B面)・休憩所・水場等の清掃をしてください。
- ・借りた物品を倉庫に整理して戻してください。
- ・ゴミはお持ち帰りください。
- ・あとかたづけは利用時間内をお願いします。
- ・使用後は倉庫・入口ゲートを施錠して鍵を必ず返却してください。

[利用料について]

◎青少年の家・キャンプ場を宿泊利用される場合

- ・入所日の午後から退所日の午後までの多目的広場利用料は、宿泊される施設利用料に含まれています。
※入所日の午前(9:30~12:30)に利用される場合は、別途利用料が必要になります。

◎キャンプ場日帰り利用される場合

- ・多目的広場の午前の利用料は、キャンプ場日帰りの施設利用料に含まれています。
※午後(13:00~16:00)に利用される場合は、別途利用料が必要になります。

◎多目的広場のみ利用される場合

- ・利用料は、午前(9:30~12:30)/午後(13:00~16:00)それぞれ利用料金が必要になります。
- ・多目的広場のみの利用を希望される場合は、利用日の1ヶ月前の同日(同日が休館日の場合は翌日)より予約が可能です。
- ・多目的広場の利用料金は、14ページの“料金表”をご覧ください。

※料金は、見学される方、予約団体以外のチームまた他団体が利用する場合も利用料金が必要となります。

[貸し出し物品について]

- ・野球ベース、サッカーゴール、少年サッカーゴール(1日1回500円)、ラインマーカーがあります。
- ・貸出用の石灰はありません。持参するかセンターで購入(1袋1500円)ください。

[その他]

- ・荒天などの事由により安全に使用できないと判断した場合はご利用を中止していただきます。

料 金 表

※施設使用料・給食費・プログラム費等が改定される場合があります。

[施設利用料]

区 分		大阪市内		大阪市外		支払い期限
		日 帰 り	1泊2日	日 帰 り	1泊2日	
		9時30分～17時30分	15時～翌15時	9時30分～17時30分	15時～翌15時	
青少年 の家	児童・生徒等	200円	400円	260円	520円	当日まで
	その他の者	400円	850円	520円	1,100円	
キャンプ 場	児童・生徒等	200円	350円	260円	450円	
	その他の者	400円	750円	520円	970円	
多目的 広場	児童・生徒等	1人1回 100円		1人1回 130円		
	その他の者	1人1回 200円		1人1回 260円		
プール	児童・生徒等	1人1回 (夏季期間)			250円	
	その他の者	1人1回 (夏季期間)			350円	
シーツ使用料		1人1枚 (3泊4日まで)			200円	
冷 房 料		1人1回			100円	

※市内とは、「所在地かつ主たる活動場所が大阪市内」の団体です。

※所在地が大阪市内にあっても活動場所が大阪市外の場合は「大阪市外団体」です。

※保育園・幼稚園団体の園児(4歳以上の未就学児含む)は児童生徒の区分になります。

※夜退所やプログラムの見学・手伝いの方も使用料が必要ですのでご注意ください。

[食 事 代]

給 食 費	朝 食	昼 食	夕 食	合 計
		470円	580円	830円
弁 当	からあげ弁当・ハンバーグ弁当・焼肉弁当・照り焼きチキン弁当			540円
自 炊 メニュー	焼きそば・豚汁			430円
	カレーライス・クリームシチュー・ハヤシライス・肉じゃが			540円
	★カツカレーライス・★からあげカレーライス・すき焼き風煮込み			750円
	鉄板焼きA(米付き)・鉄板焼きB(焼きそば)			1,080円
	生米提供140g			110円
	炊き米提供140g			150円
	★フライドポテト150g			150円
	★から揚げ&フライドポテト			250円

★印は調理済みの「豚カツ」「から揚げ」「ポテト」を提供します。

[補 食 代]

パックジュース	オレンジジュース	125円	アイス ※7～8月限定	カップかき氷	100円
	アップルジュース			クーリッシュカルピス	140円
	カフェオレ			クーリッシュバナナ	

その他補食をご希望の場合は、ご相談ください。

[プログラム費]

薪 代	太薪1束	600円	杉焼板セット	塗料・薪代含む	300円
	細薪1束	400円	動物焼板セット	塗料・燃料含む	400円
炭 代	1箱(3kg)	450円	まが玉セット	工具使用料含む	300円
キャンプファイア薪組代	Aコース(60分)	4,500円	マイ箸セット	工具使用料含む	300円
	Bコース(90分)	6,000円	ペイントックス	1本	150円
キャンドルファイア代	燭台セット(ひとり)	50円	ウッドペンダント	1枚	200円
			キューブカレンダー	1セット	300円

※野外炊事(カレーライスなど)では、8人位のグループで薪・太1束・細1束が目安です。

[そ の 他]

バーベキュー用網	1枚	150円	洗濯洗剤	1箱	250円
移動式グリル使用料	1台(1回)	400円	洗濯洗剤(25g/1袋)	1個	50円
餅つきセット	1回一式	2,000円	歯ブラシ	1本	50円
ガスバーナートーチ	1台ボンベ付き(1回)	250円	ひげそり	1本	50円
ガスボンベ	1本	150円	タオル	1本	200円
着火剤(ジェルタイプ)	1袋	50円	コピー(A4)	1枚	10円
マッチ	1箱	50円	ファクス	1件(送信)	100円
トング(肉ばさみ)	1本	200円	石 灰(20kg)	1袋	1,500円
軍 手	1組	100円	貸出用プロジェクター	午前・午後・夜間各	500円
氷(ロックアイス)	1kg	250円	少年サッカーゴール	一日1回	500円
割り箸	1膳	5円	指定ゴミ袋(45ℓ)	1枚	100円
食器洗剤	1本	200円	アルミホイール	1本	150円
スポンジ	1個	50円	サララップ	1本	150円
スチールウール(洗剤付)	1個	30円	おねしょシート(使い捨て)	1枚	300円

[精算について]

① 「施設利用料」「シーツ使用料」「プール使用料」「冷房料」

・利用当日、「施設利用料領収書」をご確認していただき、お支払いください。

※実際の利用人数にて精算いたします。

・事前にお支払いいただけます。

ただし、利用人数に減少があっても返金できませんのでご注意ください。

※お支払いは現金をお願いします。

② 「食事代」「補食代」「プログラム費」「その他」

・退所日までにお支払ください。なお、利用後一週間以内であれば銀行振込によるお支払いもできます。

※但し、振込手数料は団体のご負担になります。

・食数変更(キャンセル料)につきましては、P.9をご参照ください。

・補食(アイス・ジュースなど)の申し込みは、利用日程表に必要個数などを記入して提出してください。

個数・種類の変更は、利用前日の午後5時まで受付をいたします。

午後5時以降の変更はできませんのでご注意ください。

※参加者の欠席時に種類の把握がしやすいよう、できるだけ少ない種類でのお申し込みをお勧めします。

※アイス・ジュース以外の補食をご希望の場合は、ご相談ください。

プログラム一覧表

信太山プログラム一覧

2018/4/1

種別	プログラム名	活動の概要	対象	人数	時間	場所	費用
オリエンテーリング	くずのはハイキング ～信太の森ロングコース～	ポイントをまわりながら自然にちなんだクイズに答えます	小学校高学年以上	何人でも	90分～120分	家/キャ	無料
	くずのはハイキング ～信太の森コース～	ポイントをまわりながら自然にちなんだクイズに答えます	小学生以上	何人でも	60分～90分	家/キャ	無料
	くずのはハイキング ～星の子コース～	ポイントの写し絵を集めながら、阿倍晴明の言い伝えや自然について学びます	小学生以上	何人でも	60分	家/キャ	無料
	くずのはハイキング ～こぎつねコース～	信太の歴史や自然について、しのたんが案内をします	4歳以上	何人でも	30分～60分	家/キャ	無料
自然に親しむ活動	フィールドサーチ	ポイントに記された文字を探し、自然にちなんだ言葉をつくります	4歳以上	何人でも	60分	家/キャ	無料
	ネイチャービンゴ	お題に書かれた自然を探しながらビンゴを作るゲームです	4歳以上	何人でも	45分～60分	家/キャ	無料
	整備活動(ボランティア活動) ※10月～3月限定	落ち葉掃きや枝拾い、木の実集めなど整備作業をします。	4歳以上	100名まで	希望に合わせて	家/キャ	無料
スポーツ活動	frisbeeディスクゴルフ	frisbeeを使って少ない回数でゴールを狙います	小学生以上	5～40名	60分	家/キャ	無料
	フィールド遊具	丸太でつくられた簡単なフィールドアスレチックです	小学生以上	5～20名	30分	家/キャ	無料
	グラウンドゴルフ	木製のスティックを使ったゴルフです	小学生以上	5～40名	30分～60分	家/キャ	無料
	室内オリンピック	学校団体向け室内プログラムです。雨天プログラムとしても活用できます。	小学生以上	160名まで	30分～60分	家/キャ	レンタル料 800円/1クラス
火の活動	キャンプファイア	燃え上がる火を目の前にして、歌やゲームを楽しみます	4歳以上	10～150名	30分～90分	家/キャ	有料 薪代
	キャンドルファイア	キャンドルの灯を目の前にして、歌やゲームを楽しみます	4歳以上	10～150名	30分～90分	家/キャ	50円/1人
工作活動	杉焼板クラフト	杉板を焼いて木目を浮かべさせてつくるかべかざりです	4歳以上	何人でも	30分～60分	家/キャ	300円/1人
	動物焼板クラフト	動物型の杉板を焼いてつくるかべかざりです	4歳以上	何人でも	30分～60分	家/キャ	400円/1人
	マイ箸づくり	ウルシ塗りの箸を磨いて、自分だけの箸をつくります	小学生以上	何人でも	60分～90分	家/キャ	300円/1人
	まが玉づくり	ろう石を磨いて、自分だけのまが玉をつくります	小学生以上	5～60名	60分～90分	家/キャ	300円/1人
	ウッドペンダント	間伐材を使用した木片を磨いて、ペンダントを作ります。	4歳以上	5～100名	30分	家/キャ	200円/1人
	キューブカレンダー	角材をペーパーで磨き、オリジナルのサイコロ型カレンダーを作ります。	4歳以上	何人でも	60分～90分	家/キャ	300円/1人

- ・上記のプログラム指導(説明やゲーム指導)の依頼があれば応じます。
- ・その他、団体の希望するプログラムの相談にも応じます。ご相談ください。

例)小枝や竹・どんぐりを使った工作、アイスブレーキングゲーム(仲間作りゲーム)、チームビルディング
ナイトハイキング、園児を対象としたプログラムなど (プログラム内容により料金が異なります)



利用に際しては、節電・節水にご協力をお願いします。

〈施設の予約・問い合わせ〉

大阪市立信太山青少年野外活動センター

〒594-0023 大阪府和泉市伯太町3-12-86

TEL 0725-41-2921 FAX 0725-41-2963

<http://www.shinodayama.com>

[受付時間] 午前10時～午後5時

月曜日・年末年始は休館日（月曜日が祝日の場合はその翌日が休館日）

指定管理者



一般財団法人 **大阪市青少年活動協会**

あいす・おおさか

〒540-0006 大阪府中央区法円坂1-1-35 アネックスパル法円坂4階

TEL 06-6942-0410 FAX 06-6949-3182

<http://ays-osaka.jp>

[受付時間] 午前10時～午後5時

土曜日・日曜日・祝日・年末年始は休み