

信太山青少年野外活動センター お弁当

	熱量	たんぱく質	脂質	塩分	アレルゲン						
	864kcal	25.3g	23.8g	3.2g							
	食材名				卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他
ハンバーグ	ハンバーグ						○			○	鶏肉・豚肉
	ビーフシチューの素					○	○			○	鶏肉・豚肉
添え	きゃべつ										
スパソテー	スパゲティ						○				
	キャノーラ油										
	ケチャップ										
	しお										
	こしょう										
ウインナー	ポークウインナー										豚肉
フライド	フライドポテト										
	キャノーラ油										
煮物	がんとどき									○	ごま
	だいこん										
	にんじん										
	いんげん										
	顆粒かつおだしの素										
	濃口しょうゆ						○			○	
	さとう										
	りょうり酒										
ミニゼリー	ミニゼリー										りんご・オレンジ
ご飯	精白米										
個包装のり佃煮	個包装のり佃煮						○			○	
個包装ソース	個包装ソース									○	

※季節・仕入の都合により、内容が変わる場合がございます。

※アレルゲン表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある20品目のみとなっております

信太山青少年野外活動センター お弁当

	熱量	たんぱく質	脂質	塩分	アレルゲン						
	984kcal	26.2g	31.2g	2.5g	卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他
からあげ弁当	食材名										
	鶏唐	とりにく									鶏肉
		こしょう									
		濃口しょうゆ					○			○	
		りょうり酒									
		しょうが									
		にんにく									
		かたくり粉									
		こむぎ粉					○				
		キャノーラ油									
	添え	きゃべつ									
	スパンテー	スパゲティ						○			
		キャノーラ油									
		ケチャップ									
		しお									
		こしょう									
	ウインナー	ポークウインナー									豚肉
	煮物	がんもどき								○	ごま
		だいこん									
		にんじん									
		いんげん									
		顆粒かつおだしの素									
		濃口しょうゆ						○		○	
		さとう									
		りょうり酒									
	ミニゼリー	ミニゼリー									りんご・オレンジ
	ご飯	精白米									
	個包装のり佃煮	個包装のり佃煮					○			○	
個包装ソース	個包装ソース								○		

※季節・仕入の都合により、内容が変わる場合がございます。

※アレルゲン表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある20品目のみとなっております

信太山青少年野外活動センター お弁当

	熱量	たんぱく質	脂質	塩分	アレルゲン							
	885kcal	33.1g	28.5g	3.3g								
	食材名				卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他	
照焼チキン弁当	照り焼き	とりにく										鶏肉
	チキン	しお										
		こしょう										
		キャノーラ油										
		濃口しょうゆ						○			○	
		みりん風										
		りょうり酒										
		かたくり粉										
	添え	きゃべつ										
	ウインナー	ポークウインナー										豚肉
	ソース焼きそば	中華そば				○		○				
		キャノーラ油										
		とんかつソース										りんご
		しお										
		こしょう										
		青のり										
煮物	がんもどき									○	ごま	
	だいこん											
	にんじん											
	いんげん											
	顆粒かつおだしの素											
	濃口しょうゆ						○			○		
	さとう											
	りょうり酒											
ミニゼリー	ミニゼリー										りんご・オレンジ	
ご飯	精白米											
個包装のり佃煮	個包装のり佃煮						○			○		
個包装ソース	個包装ソース									○		

※季節・仕入の都合により、内容が変わる場合がございます。

※アレルゲン表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある20品目のみとなっております

信太山青少年野外活動センター お弁当

	熱量	たんぱく質	脂質	塩分	アレルゲン						
	951kcal	26.6g	31.2g	2.5g							
焼肉	食材名				卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他
		ぎゅうにく									
	たまねぎ										
	にんじん										
	ピーマンミックス										
	キャノーラ油										
	焼肉のたれ						○			○	ごま・りんご
しゅうまい	しゅうまい					○	○			○	鶏肉・豚肉・ごま
	キャノーラ油										
フライド	フライドポテト										
	キャノーラ油										
スパンテー	スパゲティ						○				
	キャノーラ油										
	ケチャップ										
	しお										
	こしょう										
煮物	がんとどき									○	ごま
	だいこん										
	にんじん										
	いんげん										
	顆粒かつおだしの素										
	濃口しょうゆ						○			○	
	さとう										
	りょうり酒										
ミニゼリー	ミニゼリー									りんご・オレンジ	
ご飯	精白米										
個包装のり佃煮	個包装のり佃煮					○			○		
個包装ソース	個包装ソース								○		

※季節・仕入の都合により、内容が変わる場合がございます。

※アレルゲン表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある20品目のみとなっております