

信太山青少年野外活動センター 未就学児童用 献立

夕食A	朝食A	昼食A
<ul style="list-style-type: none"> ■唐揚げ&ハンバーグ とりにく しょうが ニンニク 濃口しょうゆ りょうり酒 かたくり粉 キャノーラ油 ■ハンバーグ ハンバーグ キャノーラ油 ケチャップ ■添え きゃべつ きゅうり トマト ■ナポリタン スパゲティ たまねぎ キャノーラ油 ケチャップ しお こしょう ■グラッセ にんじん インゲン ブイヨン さとう ■味噌汁 とうふ 青ねぎ わかめ 和風だし顆粒 みそ ■ご飯 精白米 ■デザート プリン^{の素} 	<ul style="list-style-type: none"> ■鮭の塩焼き さけ しお キャノーラ油 ■添え きゃべつ にんじん ■フライドポテト フレンチポテト キャノーラ油 しお ■スパソテー スパゲティ ケチャップ キャノーラ油 ■おひたし こまつな 濃口しょうゆ さとう ■味噌汁 ふ わかめ 和風だし顆粒 みそ ■ご飯 精白米 ■デザート フルーツカクテル缶 ■オレンジジュース オレンジジュース 	<ul style="list-style-type: none"> ■チキンカレー 精白米 とりにく たまねぎ にんじん じゃがいも キャノーラ油 SBとろけるカレールウ甘口 ■野菜サラダ きゃべつ にんじん コーン トマト 赤ドレッシング ■デザート ミニゼリー
<p>1人分[*] - 659kcal 脂質 25.7g 蛋白質 22.2g 食塩 2.4g</p>	<p>1人分[*] - 584kcal 脂質 13.4g 蛋白質 22.6g 食塩 2.1g</p>	<p>1人分[*] - 519kcal 脂質 16g 蛋白質 12.6g 食塩 2.5g</p>

* 季節・仕入の都合により、内容が変わる場合がございます。

2019.2作成

信太山青少年野外活動センター 未就学児童用 献立

夕食B	朝食B	昼食B
<ul style="list-style-type: none"> ■未就学：ハンバーグカレー 精白米 ぶたにく たまねぎ にんじん じゃがいも キャノーラ油 SBとろけるカレールウ甘口 ■ハンバーグ ハンバーグ キャノーラ油 ■野菜サラダ きゃべつ にんじん コーン トマト 赤ドレッシング ■鶏の唐揚げ とりにく しょうが ニンニク 濃口しょうゆ りょうり酒 かたくり粉 キャノーラ油 ■デザート プリン の素 	<ul style="list-style-type: none"> ■未就学：サンドウィッチ 食パン マーガリン ハム きゅうり ノンエッグマヨネーズ ■ツナサンド 食パン マーガリン ツナ缶 ノンエッグマヨネーズ たまねぎ ■コロッケ&ウインナー ミニコロッケ キャノーラ油 フランクフルト ■スパソテー スパゲティ キャノーラ油 ケチャップ ■フライドポテト フレンチポテト キャノーラ油 ■スープ たまねぎ ミックスベジタブル パセリ缶 ブイヨン しお ■デザート ゼリーの素 ■オレンジジュース オレンジジュース 	<ul style="list-style-type: none"> ■未就学：ボルガライス 米 たまねぎ ミックスベジタブル キャノーラ油 ケチャップ しお こしょう ■うす焼き玉子 オムライスシート ■トッピング ぶたにく しお こしょう こむぎ粉 パン粉 キャノーラ油 ■デミソース ビーフシチュー トマト缶 ケチャップ さとう ブイヨン こしょう しお 水 ■スープ たまねぎ わかめ ブイヨン しお こしょう ■デザート ミニゼリー
<p>エネルギー 700kcal 脂質 29.2g 蛋白質 22.1g 食塩 3.1g</p>	<p>エネルギー 619kcal 脂質 33.4g 蛋白質 15.6g 食塩 2.6g</p>	<p>エネルギー 456kcal 脂質 12.5g 蛋白質 13.2g 食塩 1.7g</p>

* 季節・仕入の都合により、内容が変わる場合がございます。

2019.2作成