

## 信太山青少年野外活動センター 2019年 学校メニューA

		アレルゲン							
		卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他	
朝食 (コロッケ & ウィンナー)	コロッケ	コロッケ		○	○			○	鶏肉
		キャノーラ油							
	ウィンナー	ポークウィンナー							豚肉
		ケチャップ							
	添え	きゃべつ							
	ソテー	ほうれん草							
		コーン							
		にんじん							
		キャノーラ油							
		しお							
		こしょう							
	スパソテー	スパゲティ			○				
		キャノーラ油							
		ケチャップ							
		しお							
		こしょう							
	味噌汁	ふ			○				
		青ねぎ							
		わかめ							
		かつおだし顆粒							
だし入りみそ							○		
ご飯	米								
デザート	パイン缶								
ふりかけ・漬物	かつおふりかけ		○	○			○	ごま	
	桜漬			○			○		
	梅干								
	ごま昆布佃煮			○			○	ごま	
ジュース	オレンジジュース							オレンジ	
昼食 (辛くない麻婆丼 & わかめうどん)	辛くない麻婆丼	米							
		とうふ						○	
		しょうが							
		にんにく							
		ごま油						○	ごま
		とりミンチ							鶏肉
		きくらげ							
		たまねぎ							
		にんじん							
		キャノーラ油							
		みそ						○	
		濃口しょうゆ			○			○	
		りょうり酒							
		とりがらスープ							鶏肉
		かたくり粉							
	グリーンピース								
	わかめうどん	うどん			○				
		うどんだし			○			○	
		わかめ							
		青ねぎ							
デザート	花ふ			○					
	ミニゼリー							りんご・オレンジ	

※季節・仕入の都合により、内容が変わる場合がございます。

※アレルゲン表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある20品目のみとなっております

	食材名	アレルゲン							
		卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他	
夕食（おろしハンバーグ&から揚げ）	おろしハンバーグ	焼ハンバーグ			○			○	豚肉・鶏肉
		キャノーラ油							
		だいこん							
		さとう							
		濃口しょうゆ			○			○	
		りょうり酒							
		みりん風							
		しょうが							
		かつおだし顆粒							
		かたくり粉							
	添え	きゃべつ							
	鶏の唐揚げ	とりにく							鶏肉
		しお							
		こしょう							
		濃口しょうゆ			○			○	
		りょうり酒							
		しょうが							
		にんにく							
		かたくり粉							
		キャノーラ油							
	ツナピーマン	ピーマン							
		たまねぎ							
		にんじん							
		ツナ缶						○	
しお									
こしょう									
とりがらスープ								鶏肉	
ごま油							○	ごま	
スパソテー	スパゲティ			○					
	キャノーラ油								
	パセリ								
	しお								
	こしょう								
ナムル	もやし								
	にんじん								
	きゅうり								
	さとう								
	濃口しょうゆ			○			○		
	ごま油						○	ごま	
フライドポテト	フレンチポテト								
	キャノーラ油								
	しお								
デザート	みかん缶								
味噌汁	とうふ						○		
	青ねぎ								
	かつおだし顆粒								
	だし入りみそ						○		
ご飯	米								
ふりかけ・漬物	かつおふりかけ		○	○			○	ごま	
	桜漬			○			○		
	梅干								
	ごま昆布佃煮			○			○	ごま	

※季節・仕入の都合により、内容が変わる場合がございます。

※アレルゲン表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある20品目のみとなっております

			アレルゲン						
	食材名	卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他	
朝食 (サバの塩焼き)	サバの塩焼	さば							さば
		しお							
		キャノーラ油							
	ウインナー	ウインナー	○	○	○			○	鶏肉・豚肉
	星型ハッシュドポテト	星型ハッシュドポテト							
		キャノーラ油							
	南瓜の煮つけ	かぼちゃ							
		かつおだし顆粒							
		さとう							
		りょうり酒							
		濃口しょうゆ			○			○	
	キンピラ	ごぼう							
		にんじん							
		キャノーラ油							
		かつおだし顆粒							
		さとう							
		濃口しょうゆ			○			○	
		みりん風							
	おひたし	こまつな							
		にんじん							
さとう									
濃口しょうゆ				○			○		
味噌汁	ふ			○					
	青ねぎ								
	わかめ								
	かつおだし顆粒								
	だし入りみそ						○		
ご飯	米								
デザート	パイン缶								
ふりかけ・漬物	かつおふりかけ		○	○			○	ごま	
	桜漬			○			○		
	梅干								
	ごま昆布佃煮			○			○	ごま	
ジュース	オレンジジュース							オレンジ	

			アレルゲン						
	食材名	卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他	
昼食 (牛丼 & ハイカラうどん)	牛丼	米							
		ぎゅうにく							牛肉
		たまねぎ							
		にんじん							
		かつおだし顆粒							
		さとう							
		りょうり酒							
		濃口しょうゆ			○			○	
		紅ショウガ							
		ハイカラうどん	うどん			○			
	うどんだし				○			○	
	天かす				○			○	
	わかめ								
	デザート	花ふ			○				
ミニゼリー								りんご・オレンジ	

※季節・仕入の都合により、内容が変わる場合がございます。

※アレルゲン表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある20品目のみとなっております

	食材名	アレルゲン							
		卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他	
夕食（ロース豚カツ）	ロース豚カツ	ローストンカツ			○			○	豚肉
		キャノーラ油							
	添え	きゃべつ							
	竹輪天ぷら	ちくわ						○	豚肉
		こむぎ粉			○				
		キャノーラ油							
	ボイル野菜 &素揚げ	にんじん							
		ブロッコリー							
		フレンチポテト							
		キャノーラ油							
	スパンテー	スパゲティ			○				
		キャノーラ油							
		ケチャップ							
		しお							
		こしょう							
	こんにゃく キンピラ	こんにゃく							
		ミックスピーマン							
		キャノーラ油							
		かつおだし顆粒							
		さとう							
		濃口しょうゆ			○			○	
		みりん風							
	フライドポテト	フレンチポテト							
		キャノーラ油							
		しお							
	デザート	みかん缶							
味噌汁	とうふ						○		
	青ねぎ								
	かつおだし顆粒								
	だし入りみそ						○		
ご飯	米								
ふりかけ・漬物	かつおふりかけ		○	○			○	ごま	
	桜漬			○			○		
	梅干								
	ごま昆布佃煮			○			○	ごま	

※季節・仕入の都合により、内容が変わる場合がございます。

※アレルゲン表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある20品目のみとなっております

	食材名	アレルゲン							
		卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他	
朝食 (豆腐入りつくね)	豆腐入りつくね	豆腐つくね					○	鶏肉・豚肉	
		濃口しょうゆ			○		○		
		みりん風							
		さとう							
		かたくり粉							
	ポイルやさい	にんじん							
		とりがらスープ						鶏肉	
		いんげん							
	ホタテ風味フライ	ホタテ風味フライ	○		○			○	かに
		キャノーラ油							
	おひたし	こまつな							
		さとう							
		濃口しょうゆ			○			○	
	キンピラ	ごぼう							
		にんじん							
		キャノーラ油							
		かつおだし顆粒							
		さとう							
		濃口しょうゆ			○			○	
		みりん風							
味噌汁	ふ			○					
	青ねぎ								
	わかめ								
	かつおだし顆粒								
	だし入りみそ						○		
ご飯	米								
デザート	パイン缶								
ふりかけ・漬物	かつおふりかけ		○	○			○	ごま	
	桜漬			○			○		
	梅干								
	ごま昆布佃煮			○			○	ごま	
ジュース	オレンジジュース							オレンジ	

	食材名	アレルゲン						
		卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他
昼食 (旨ダレ豚丼 & きざみうどん)	旨だれ豚丼	米						
		ぶたにく						豚肉
		たまねぎ						
		にんじん						
		ピーマンミックス						
		濃口しょうゆ			○			○
		みそ						○
		りょうり酒						
		さとう						
		豆板醤						○
		にんにく						
		しょうが						
		キャノーラ油						
		紅ショウガ						
	きざみうどん	うどん			○			
		うどんだし			○			○
		あぶらあげ						○
青ねぎ								
デザート	花ふ			○				
	ミニゼリー							りんご・オレンジ

※季節・仕入の都合により、内容が変わる場合がございます。

※アレルゲン表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある20品目のみとなっております

	食材名	アレルゲン							
		卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他	
夕食（照り焼きチキン）	照り焼きチキン	とりにく							鶏肉
		しお							
		こしょう							
		キャノーラ油							
		たまねぎ							
		濃口しょうゆ			○			○	
		みりん風							
		りょうり酒							
		かたくり粉							
	添え	きゃべつ							
	コロッケ	コーンコロッケ		○	○			○	牛肉・豚肉
		キャノーラ油							
	竹輪カレー風味揚げ	ちくわ						○	豚肉
		こむぎ粉			○				
		カレー粉							
		キャノーラ油							
	南瓜サラダ	かぼちゃ							
		ブロッコリー							
		マヨネーズ	○					○	
しお									
こしょう									
スパ和え	スパゲティ			○					
	青しそドレッシング			○			○	鶏肉	
	しお								
	こしょう								
ひじき煮	ひじき								
	にんじん								
	あぶらあげ						○		
	キャノーラ油								
	かつおだし顆粒								
	さとう								
	りょうり酒								
	濃口しょうゆ			○			○		
フライドポテト	フレンチポテト								
	キャノーラ油								
	しお								
デザート	みかん缶								
味噌汁	とうふ						○		
	青ねぎ								
	かつおだし顆粒								
	だし入りみそ						○		
ご飯	米								
ふりかけ・漬物	かつおふりかけ		○	○			○	ごま	
	桜漬			○			○		
	梅干								
	ごま昆布佃煮			○			○	ごま	

※季節・仕入の都合により、内容が変わる場合がございます。

※アレルゲン表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある20品目のみとなっております