

信太山青少年野外活動センター 2020年 学校メニューA

	食材名	アレルゲン							
		卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他	
夕食 (和風ハンバーグ & から揚げ)	和風ハンバーグ	焼ハンバーグ			○			○	豚肉・鶏肉
		キャノーラ油							
		和風だし							
		濃口しょうゆ			○			○	
		りょうり酒							
		みりん風							
		かたくり粉							
	添え	きゃべつ							
	鶏の唐揚げ	とりにく							鶏肉
		しお							
		こしょう							
		濃口しょうゆ			○			○	
		りょうり酒							
		しょうが							
		にんにく							
		かたくり粉							
		キャノーラ油							
	ツナピーマン	ピーマン							
		たまねぎ							
		にんじん							
		ツナ缶						○	
しお									
こしょう									
とりがらスープ								鶏肉	
ごま油							○	ごま	
スパンテー	スパゲティ			○					
	キャノーラ油								
	パセリ								
	しお								
	こしょう								
ナムル	もやし								
	にんじん								
	きゅうり								
	さとう								
	濃口しょうゆ			○			○		
	ごま油						○	ごま	
フライドポテト	フレンチポテト								
	キャノーラ油								
	しお								
デザート	みかん缶								
味噌汁	とうふ						○		
	青ねぎ								
	かつおだし顆粒								
	だし入りみそ						○		
ご飯	米								
ふりかけ・漬物	かつおふりかけ		○	○			○	ごま	
	桜漬			○			○		
	梅干								
	ごま昆布佃煮			○			○	ごま	

※季節・仕入の都合により、内容が変わる場合がございます。

※アレルゲン表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある21品目のみとなっております

信太山青少年野外活動センター 2020年 学校メニューA

	食材名	アレルゲン							
		卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他	
朝食 (コロッケ&ウインナー)	コロッケ	ミートコロッケ		○	○			○	牛肉
		キャノーラ油							
	添え	きゃべつ							
	ウインナー	ポークウインナー							豚肉
		ケチャップ							
	ソテー	ほうれん草							
		コーン							
		にんじん							
		キャノーラ油							
		しお							
		こしょう							
	スパンテー	スパゲティ			○				
		キャノーラ油							
		ケチャップ							
		しお							
		こしょう							
	味噌汁	ふ			○				
		青ねぎ							
		わかめ							
		かつおだし顆粒							
だし入りみそ							○		
ご飯	米								
デザート	パイン缶								
ふりかけ・漬物	かつおふりかけ		○	○			○	ごま	
	桜漬			○			○		
	梅干								
	ごま昆布佃煮			○			○	ごま	
ジュース	オレンジジュース							オレンジ	

	食材名	アレルゲン							
		卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他	
昼食 (ハヤシライス&ミンチカツ)	ハヤシライス	米							
		ぎゅうにく							牛肉
		たまねぎ							
		にんじん							
		キャノーラ油							
		SBハヤシフレーク		○	○			○	豚肉
		しお							
		こしょう							
		グリーンピース							
		ミンチカツ	ミンチカツ		○	○			○
キャノーラ油									
野菜サラダ	きゃべつ								
	コーン								
	ブロッコリー								
ドレッシング (セルフコーナー)	青しそドレッシング			○			○	鶏肉	
	赤ドレッシング						○		
デザート	ミニゼリー							りんご・オレンジ	

※季節・仕入の都合により、内容が変わる場合がございます。

※アレルゲン表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある21品目のみとなっております

信太山青少年野外活動センター 2020年 学校メニューB

	食材名	アレルゲン							
		卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他	
夕食 (ロースとんかつ)	ロースとんかつ	ローストンカツ			○			○	豚肉
		キャノーラ油							
	添え	きゃべつ							
	竹輪天ぷら	ちくわ						○	豚肉
		こむぎ粉			○				
		キャノーラ油							
	ポイル野菜	にんじん							
		とりがらスープ							鶏肉
		ブロッコリー							
	スパンテー	スパゲティ			○				
		キャノーラ油							
		ケチャップ							
		しお							
		こしょう							
	こんにゃく キンピラ	こんにゃく							
		ミックスピーマン							
		キャノーラ油							
		かつおだし顆粒							
		さとう							
		濃口しょうゆ			○			○	
		みりん風							
フライドポテト	フレンチポテト								
	キャノーラ油								
	しお								
デザート	みかん缶								
味噌汁	とうふ						○		
	青ねぎ								
	かつおだし顆粒								
	だし入りみそ						○		
ご飯	米								
ふりかけ・漬物	かつおふりかけ		○	○			○	ごま	
	桜漬			○			○		
	梅干								
	ごま昆布佃煮			○			○	ごま	

※季節・仕入の都合により、内容が変わる場合がございます。

※アレルゲン表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある21品目のみとなっております

信太山青少年野外活動センター 2020年 学校メニューB

	食材名	アレルゲン							
		卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他	
朝食 (サバの塩焼き)	サバの塩焼	さば							さば
		しお							
		キャノーラ油							
	星型ポテト	星型ポテト							
		キャノーラ油							
	ウインナー	ウインナー	○	○	○			○	鶏肉・豚肉
	おひたし	こまつな							
		さとう							
		濃口しょうゆ			○			○	
	キンピラ	ごぼう							
		にんじん							
		キャノーラ油							
		かつおだし顆粒							
		さとう							
		濃口しょうゆ			○			○	
		みりん風							
	味噌汁	ふ			○				
		青ねぎ							
		わかめ							
		かつおだし顆粒							
		だし入りみそ						○	
	ご飯	米							
	デザート	パイン缶							
ふりかけ・漬物	かつおふりかけ		○	○			○	ごま	
	桜漬			○			○		
	梅干								
	ごま昆布佃煮			○			○	ごま	
ジュース	オレンジジュース							オレンジ	

	食材名	アレルゲン								
		卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他		
昼食 (牛ごぼ井 & ハイカラうどん)	牛ごぼ井	米								
		ぎゅうにく							牛肉	
		たまねぎ								
		ごぼう								
		にんじん								
		かつおだし顆粒								
		さとう								
		りょうり酒								
		濃口しょうゆ			○			○		
		かたくり粉								
		紅ショウガ								
		ハイカラうどん	うどん			○				
			うどんだし			○			○	
	天かす				○			○		
	わかめ									
	花ふ				○					
	デザート	ミニゼリー							りんご・オレンジ	

※季節・仕入の都合により、内容が変わる場合がございます。

※アレルゲン表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある21品目のみとなっております

信太山青少年野外活動センター 2020年 学校メニューC

	食材名	アレルゲン							
		卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他	
夕食（豚肉の生姜焼き）	豚肉の生姜焼き	ぶたにく							豚肉
		たまねぎ							
		りょうり酒							
		しお							
		こしょう							
		キャノーラ油							
		しょうが							
		濃口しょうゆ			○			○	
		みりん風							
		かたくり粉							
		添え	きやべつ						
	春巻	春巻			○			○	鶏肉・ごま
		キャノーラ油							
	竹輪磯香揚げ	ちくわ						○	豚肉
		こむぎ粉			○				
		青のり							
		キャノーラ油							
	にんじんしりしり	にんじん							
		豆苗							
		うすあげ						○	
		かつおだし顆粒							
		ごま油						○	ごま
		キャノーラ油							
スパンテー	スパゲティ			○					
	キャノーラ油								
	カレー粉								
	しお								
	こしょう								
ナスの揚げ浸し	なす乱切り						○		
	キャノーラ油								
	かつおだし顆粒								
	濃口しょうゆ			○			○		
	みりん風								
フライドポテト	フレンチポテト								
	キャノーラ油								
	しお								
デザート	みかん缶								
味噌汁	とうふ						○		
	青ねぎ								
	かつおだし顆粒								
	だし入りみそ						○		
ご飯	米								
ふりかけ・漬物	かつおふりかけ		○	○			○	ごま	
	桜漬			○			○		
	梅干								
	ごま昆布佃煮			○			○	ごま	

※季節・仕入の都合により、内容が変わる場合がございます。

※アレルゲン表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある21品目のみとなっております

信太山青少年野外活動センター 2020年 学校メニューC

	食材名	アレルゲン							
		卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他	
朝食 (豆腐つくね)	豆腐つくね	豆腐つくね					○	鶏肉・豚肉	
		濃口しょうゆ			○		○		
		みりん風							
		さとう							
		かたくり粉							
	ポイルやさい	にんじん							
		とりがらスープ						鶏肉	
		いんげん							
	ホタテ風味フライ	ホタテ風味フライ	○		○			○	かに
		キャノーラ油							
	おひたし	こまつな							
		さとう							
		濃口しょうゆ			○			○	
	キンピラ	ごぼう							
		にんじん							
		キャノーラ油							
		かつおだし顆粒							
		さとう							
		濃口しょうゆ			○			○	
		みりん風							
	味噌汁	ふ			○				
		青ねぎ							
		わかめ							
		かつおだし顆粒							
		だし入りみそ						○	
	ご飯	米							
	デザート	パイン缶							
	ふりかけ・漬物	かつおふりかけ		○	○			○	ごま
桜漬				○			○		
梅干									
ごま昆布佃煮				○			○	ごま	
ジュース	オレンジジュース							オレンジ	

	食材名	アレルゲン							
		卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他	
昼食 (鶏ちゃん丼&きつねうどん)	鶏ちゃん丼	米							
		とりにく						鶏肉	
		でんがくみそ			○			○	ごま
		りょうり酒							
		にんにく							
		キャノーラ油							
		きやべつ							
		たまねぎ							
		にんじん							
		ミックスピーマン							
		しお							
		こしょう							
		キャノーラ油							
		きつねうどん	うどん			○			
	うどんだし				○			○	
	味付けいなりあげ				○			○	
	青ねぎ								
	花ふ				○				
	デザート	ミニゼリー						りんご・オレンジ	

※季節・仕入の都合により、内容が変わる場合がございます。

※アレルゲン表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある21品目のみとなっております