

## 野外炊事・弁当メニュー表

**【野外炊事】** 提供時間 朝食/7:00～ 昼食/9:30～ 夕食/15:30～

料金	メニュー	内容
470円	焼きそば	中華そば、豚肉、キャベツ、タマネギ、モヤシ、ニンジン、ピーマン、油、塩、コショウ、ソース、生米
	豚汁	豚肉、大根、ちくわ、ニンジン、白菜、ゴボウ、こんにゃく、タマネギ、うす揚げ、モヤシ、青ネギ、油、だしの素、みそ、生米
580円	肉じゃが	牛肉、ジャガイモ、ニンジン、タマネギ、糸コンニャク、グリーンピース、油、だしの素、しょう油、砂糖、酒、生米、ゼリー
	クリームシチュー	肉団子、ジャガイモ、タマネギ、ニンジン、グリーンピース、牛乳、マーガリン、ルウ、塩、コショウ、生米、ゼリー
	ハヤシライス	牛肉（豚肉に変更可）、ニンジン、タマネギ、グリーンピース、マーガリン、ルウ、塩、コショウ、生米、ゼリー
	カレーライス	牛肉（豚肉に変更可）、ジャガイモ、ニンジン、タマネギ、マーガリン、ルウ、塩、コショウ、福神漬、生米、ゼリー
805円	すき焼風煮込み	牛肉、ニンジン、タマネギ、白ネギ、白菜、糸コンニャク、麩、豆腐、うどん、油、砂糖、しょう油、生米、ゼリー
	カツカレーライス	牛肉、ジャガイモ、ニンジン、タマネギ、マーガリン、ルウ、塩、コショウ、福神漬、生米、ゼリー
	からあげカレーライス	とんかつorからあげ（調理開始後、1時間を目安に調理済みを提供） ※クリームシチューもしくはハヤシライスに変更可
1,120円	鉄板焼きA(生米つき)	牛もも肉、豚肩ロース、ポークウィンナー、キャベツ、タマネギ、モヤシ、ピーマン、しいたけ、とうもろこし、油、焼肉のたれ、塩、コショウ、ゼリー 生米or中華そば、ソース ※移動式グリル、トング付き
	鉄板焼きB(そばつき)	
125円	生米	140g
175円	炊米	140g（調理開始後、1時間を目安に調理済みを提供）
	フライドポテト	150g（調理開始後、1時間を目安に調理済みを提供）
275円	からあげ&フライドポテト	からあげ(3コ) & フライドポテト(100g)（調理開始後、1時間を目安に調理済みを提供）

◆材料提供に含まれるもの

お茶パック（夏季期間は麦茶で提供）、たわし、スポンジ、洗剤類、指定ゴミ袋等

◆各団体で用意するもの

軍手（綿100%）、新聞紙、ふきん、マッチ

**【弁当】** 提供時間 10:30～（昼食のみ）

料金	メニュー	内容
560円	からあげ	ご飯、鶏からあげ、スパソテー、キャベツ、ウィンナー、ポテト、煮物、キャベツ、ミニゼリー（箸、おしぼり、ソース）
	スタミナ炒め	ご飯、豚スタミナ炒め、スパソテー、キャベツ、ウィンナー、ポテト、煮物、ミニゼリー（箸、おしぼり、ソース）
	ハンバーグ	ご飯、ハンバーグ、スパソテー、キャベツ、ウィンナー、ポテト、煮物、キャベツ、ミニゼリー（箸、おしぼり、ソース）
	鶏の照焼	ご飯、照焼チキン、スパソテー、キャベツ、ウィンナー、ポテト、煮物、ミニゼリー（箸、おしぼり、ソース）

○青少年の家の食堂を利用することはできません。

○お弁当にお茶はついていません。お持ち込みいただくか、ご購入ください（20ℓ/610円）。

**【アレルギーの対応について】**

○アレルギー対応が必要な場合は、利用日の1ヶ月前までに「アレルギー対応シート」をご提出ください。

\*直前および当日のご連絡では、対応できません。

○詳細の聞き取りのため、栄養士から利用者（保護者）の方へ直接連絡を取ることがあります。

○アレルギーの程度により、対応できかねる場合があります（調理器具の共用、製造ラインでの混入等）。

**【食数等変更について】**

○申込み後の変更については、野外活動センターまでご連絡ください。

食数	期限
6食以上の変更	利用日の1週間前の午後5時
利用初日夕食の5食以内の変更	利用当日の午前11時
利用初日昼食の5食以内の変更	利用前日の午後5時

**【食事のキャンセルについて（行事中止の場合）】**

○行事中止に伴い食事をキャンセルされる場合は、野外活動センターまでご連絡ください。

○台風や災害による行事中止の場合以外についてはキャンセル料が発生します。