

信太山青少年野外活動センター 2020年春夏メニュー(月・木曜日)

	食材名	アレルゲン							
		卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他	
夕食 (ロースとんかつ)	ロースとんかつ	ローストンカツ			○			○	豚肉
		キャノーラ油							
	添え	きゃべつ							
	竹輪天ぷら	ちくわ						○	豚肉
		こむぎ粉			○				
		キャノーラ油							
	ポイル野菜	にんじん							
		とりがらスープ							鶏肉
		ブロッコリー							
	スパソテー	スパゲティ			○				
		キャノーラ油							
		ケチャップ							
		しお							
		こしょう							
	こんにゃく キンピラ	こんにゃく							
		ミックスピーマン							
		キャノーラ油							
		かつおだし顆粒							
		さとう							
		濃口しょうゆ			○			○	
		みりん風							
	フライドポテト	フレンチポテト							
		キャノーラ油							
		しお							
	デザート	みかん缶							
	味噌汁	とうふ						○	
青ねぎ									
かつおだし顆粒									
だし入りみそ							○		
ご飯	米								
ふりかけ・漬物	かつおふりかけ		○	○			○	ごま	
	桜漬			○			○		
	梅干								
	ごま昆布佃煮			○			○	ごま	

※季節・仕入の都合により、内容が変わる場合がございます。

※アレルゲン表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある21品目のみとなっております

信太山青少年野外活動センター 2020年春夏メニュー(火・土曜日)

	食材名	アレルゲン						
		卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他
和風 ハンバーグ	焼ハンバーグ			○			○	豚肉・鶏肉
	キャノーラ油							
	和風だし							
	濃口しょうゆ			○			○	
	みりん風							
	かたくり粉							
添え	きゃべつ							
鶏の唐揚げ	とりにく							鶏肉
	しお							
	こしょう							
	濃口しょうゆ			○			○	
	りょうり酒							
	しょうが							
	にんにく							
	かたくり粉							
	キャノーラ油							
ツナピーマン	ピーマン							
	たまねぎ							
	にんじん							
	ツナ缶						○	
	しお							
	こしょう							
	とりがらスープ							鶏肉
	ごま油						○	ごま
スパソテー	スパゲティ			○				
	キャノーラ油							
	パセリ							
	しお							
	こしょう							
ナムル	もやし							
	にんじん							
	きゅうり							
	さとう							
	濃口しょうゆ			○			○	
	ごま油						○	ごま
フライドポテト	フレンチポテト							
	キャノーラ油							
	しお							
デザート	みかん缶							
味噌汁	とうふ						○	
	青ねぎ							
	かつおだし顆粒							
	だし入りみそ						○	
ご飯	米							
ふりかけ・漬物	かつおふりかけ		○	○			○	ごま
	桜漬			○			○	
	梅干							
	ごま昆布佃煮			○			○	ごま

夕食 (和風ハンバーグ & から揚げ)

※季節・仕入の都合により、内容が変わる場合がございます。

※アレルゲン表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある21品目のみとなっております

信太山青少年野外活動センター 2020年春夏メニュー(水・土曜日)

	食材名	アレルギー						
		卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他
豚肉の 生姜焼き	ぶたにく							豚肉
	たまねぎ							
	りょうり酒							
	しお							
	こしょう							
	キャノーラ油							
	しょうが							
	濃口しょうゆ			○			○	
	みりん風							
	かたくり粉							
	添え	きゃべつ						
春巻	春巻			○			○	鶏肉・ごま
	キャノーラ油							
竹輪磯香揚げ	ちくわ						○	豚肉
	こむぎ粉			○				
	青のり							
	キャノーラ油							
にんじん しりしり	にんじん							
	豆苗							
	うすあげ						○	
	かつおだし顆粒							
	ごま油						○	ごま
	キャノーラ油							
スパンテー	スパゲティ			○				
	キャノーラ油							
	カレー粉							
	しお							
	こしょう							
ナスの揚げ浸し	なす乱切り						○	
	キャノーラ油							
	かつおだし顆粒							
	濃口しょうゆ			○			○	
	みりん風							
フライドポテト	フレンチポテト							
	キャノーラ油							
	しお							
デザート	みかん缶							
味噌汁	とうふ						○	
	青ねぎ							
	かつおだし顆粒							
	だし入りみそ						○	
ご飯	米							
ふりかけ・漬物	かつおふりかけ		○	○			○	ごま
	桜漬			○			○	
	梅干							
	ごま昆布佃煮			○			○	ごま

夕食（豚肉の生姜焼き）

※季節・仕入の都合により、内容が変わる場合がございます。

※アレルギー表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある21品目のみとなっております

信太山青少年野外活動センター 2020年春夏メニュー(金曜日)

	食材名	アレルゲン							
		卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他	
夕食 (ポークチャップ)	ポークチャップ	ぶたにく							豚肉
		しお							
		こしょう							
		キャノーラ油							
		ケチャップ							
		ウスターソース						○	りんご
		濃口しょうゆ			○			○	
		りょうり酒							
	添え	きゃべつ							
	コロッケ	野菜コロッケ		○	○			○	
		キャノーラ油							
	ボイル野菜	にんじん							
		とりがらスープ							鶏肉
		いんげん							
	スパンテー	スパゲティ			○				
		キャノーラ油							
		カレー粉							
		しお							
		こしょう							
	ひじき煮	ひじき							
		にんじん							
えだまめ							○		
キャノーラ油									
かつおだし顆粒									
さとう									
りょうり酒									
濃口しょうゆ				○			○		
フライドポテト	フレンチポテト								
	キャノーラ油								
	しお								
デザート	みかん缶								
味噌汁	とうふ						○		
	青ねぎ								
	かつおだし顆粒								
	だし入りみそ						○		
ご飯	米								
ふりかけ・漬物	かつおふりかけ		○	○			○	ごま	
	桜漬			○			○		
	梅干								
	ごま昆布佃煮			○			○	ごま	

※季節・仕入の都合により、内容が変わる場合がございます。

※アレルゲン表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある21品目のみとなっております

信太山青少年野外活動センター 2019年秋冬メニュー(予備日)

	食材名	アレルゲン						
		卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他
夕食 (照り焼きチキン)	照り焼きチキン	とりにく						鶏肉
		しお						
		こしょう						
		キャノーラ油						
		たまねぎ						
		濃口しょうゆ			○		○	
		みりん風						
		りょうり酒						
		かたくり粉						
		添え	きやべつ					
竹輪カレー風味揚げ	ちくわ						○	豚肉
	こむぎ粉			○				
	カレー粉							
	キャノーラ油							
南瓜サラダ	かぼちゃ							
	ブロッコリー							
	マヨネーズ	○					○	
	しお							
	こしょう							
スパ和え	スパゲティ			○				
	青しそドレッシング			○			○	鶏肉
	しお							
	こしょう							
ひじき煮	ひじき							
	にんじん							
	うすあげ						○	
	キャノーラ油							
	かつおだし顆粒							
	さとう							
	りょうり酒							
	濃口しょうゆ			○			○	
フライドポテト	フレンチポテト							
	キャノーラ油							
	しお							
デザート	みかん缶							
味噌汁	とうふ						○	
	青ねぎ							
	かつおだし顆粒							
	だし入りみそ						○	
ご飯	米							
ふりかけ・漬物	かつおふりかけ		○	○			○	ごま
	桜漬			○			○	
	梅干							
	ごま昆布佃煮			○			○	ごま

※季節・仕入の都合により、内容が変わる場合がございます。

※アレルゲン表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある21品目のみとなっております

信太山青少年野外活動センター 2020年初夏メニュー(月・木曜日)

	食材名	アレルゲン							
		卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他	
朝食 (豆腐つくね)	豆腐つくね						○	鶏肉・豚肉	
	濃口しょうゆ			○			○		
	みりん風								
	さとう								
	かたくり粉								
	ポイルやさい	にんじん							
		とりがらスープ							鶏肉
		いんげん							
	ホタテ風味フライ	ホタテ風味フライ	○		○			○	かに
		キャノーラ油							
	おひたし	こまつな							
		さとう							
		濃口しょうゆ			○			○	
	キンピラ	ごぼう							
		にんじん							
		キャノーラ油							
		かつおだし顆粒							
		さとう							
		濃口しょうゆ			○			○	
		みりん風							
味噌汁	ふ			○					
	青ねぎ								
	わかめ								
	かつおだし顆粒								
	だし入りみそ						○		
ご飯	米								
デザート	パイン缶								
ふりかけ・漬物	かつおふりかけ		○	○			○	ごま	
	桜漬			○			○		
	梅干								
	ごま昆布佃煮			○			○	ごま	
ジュース	オレンジジュース							オレンジ	

※季節・仕入の都合により、内容が変わる場合がございます。

※アレルゲン表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある21品目のみとなっております

信太山青少年野外活動センター 2020年春夏メニュー(火・木曜日)

		アレルゲン							
		食材名	卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他
朝食 (サバの塩焼き)	サバの塩焼	さば							さば
		しお							
		キャノーラ油							
	星型 ハッシュドポテト	星型ハッシュドポテト							
		キャノーラ油							
	ウインナー	ウインナー	○	○	○			○	鶏肉・豚肉
	おひたし	こまつな							
		さとう							
		濃口しょうゆ			○			○	
	キンピラ	ごぼう							
		にんじん							
		キャノーラ油							
		かつおだし顆粒							
		さとう							
		濃口しょうゆ			○			○	
		みりん風							
	味噌汁	ふ			○				
		青ねぎ							
		わかめ							
		かつおだし顆粒							
		だし入りみそ						○	
ご飯	米								
デザート	パイン缶								
ふりかけ・漬物	かつおふりかけ		○	○			○	ごま	
	桜漬			○			○		
	梅干								
	ごま昆布佃煮			○			○	ごま	
ジュース	オレンジジュース							オレンジ	

※季節・仕入の都合により、内容が変わる場合がございます。

※アレルゲン表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある21品目のみとなっております

信太山青少年野外活動センター 2020年春夏メニュー(水・日曜日)

		アレルゲン							
		卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他	
朝食 (コロッケ&ウインナー)	コロッケ	食材名							
		ミートコロッケ		○	○			○	牛肉
		キャノーラ油							
	添え	きゃべつ							
	ウインナー	ポークウインナー							豚肉
		ケチャップ							
	ソテー	ほうれん草							
		コーン							
		にんじん							
		キャノーラ油							
		しお							
		こしょう							
	スパソテー	スパゲティ			○				
		キャノーラ油							
		ケチャップ							
		しお							
		こしょう							
	味噌汁	ふ			○				
		青ねぎ							
		わかめ							
		かつおだし顆粒							
だし入りみそ							○		
ご飯	米								
デザート	パイン缶								
ふりかけ・漬物	かつおふりかけ		○	○			○	ごま	
	桜漬			○			○		
	梅干								
	ごま昆布佃煮			○			○	ごま	
ジュース	オレンジジュース							オレンジ	

※季節・仕入の都合により、内容が変わる場合がございます。

※アレルゲン表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある21品目のみとなっております

信太山青少年野外活動センター 2020年春夏メニュー(土曜日)

	食材名	アレルゲン						
		卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他
朝食 (ミートボール)	ミートボール	○	○	○			○	鶏肉・ごま
	キャノーラ油							
	濃口しょうゆ			○			○	
	みりん風							
	さとう							
	かたくり粉							
添え	きゃべつ							
ウインナー	ポークウインナー							豚肉
星型ポテト	星型ハッシュドポテト							
	キャノーラ油							
おひたし	こまつな							
	にんじん							
	さとう							
	濃口しょうゆ			○			○	
こんにやく キンピラ	こんにやく							
	ミックスピーマン							
	キャノーラ油							
	かつおだし顆粒							
	さとう							
	みりん風							
	濃口しょうゆ			○			○	
味噌汁	ふ			○				
	青ねぎ							
	わかめ							
	かつおだし顆粒							
	だし入りみそ						○	
ご飯	米							
デザート	パイン缶							
ふりかけ・漬物	かつおふりかけ		○	○			○	ごま
	桜漬			○			○	
	梅干							
	ごま昆布佃煮			○			○	ごま
ジュース	オレンジジュース							オレンジ

※季節・仕入の都合により、内容が変わる場合がございます。

※アレルゲン表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある21品目のみとなっております

信太山青少年野外活動センター 2020年春夏メニュー(予備日)

	食材名	アレルゲン							
		卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他	
朝食 (鮭の塩焼き)	鮭の塩焼	さけ							さけ
		しお							
		キャノーラ油							
	ウインナー	ウインナー	○	○	○			○	鶏肉・豚肉
	コロッケ	ミニコロッケ		○	○			○	鶏肉
		キャノーラ油							
	南瓜の煮つけ	かぼちゃ							
		かつおだし顆粒							
		さとう							
		りょうり酒							
		濃口しょうゆ			○			○	
	キンピラ	ごぼう							
		にんじん							
		キャノーラ油							
		かつおだし顆粒							
		さとう							
		濃口しょうゆ			○			○	
		みりん風							
	おひたし	こまつな							
		さとう							
		濃口しょうゆ			○			○	
味噌汁	ふ			○					
	青ねぎ								
	わかめ								
	かつおだし顆粒								
	だし入りみそ						○		
ご飯	米								
デザート	パイン缶								
ふりかけ・漬物	かつおふりかけ		○	○			○	ごま	
	桜漬			○			○		
	梅干								
	ごま昆布佃煮			○			○	ごま	
ジュース	オレンジジュース							オレンジ	

※季節・仕入の都合により、内容が変わる場合がございます。

※アレルゲン表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある21品目のみとなっております

信太山青少年野外活動センター 2020年春夏メニュー(月・木曜日)

		アレルゲン								
		食材名	卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他	
昼食 (鶏ちゃん丼&きつねうどん)	鶏ちゃん丼	米								
		とりにく							鶏肉	
		でんがくみそ			○			○	ごま	
		りょうり酒								
		にんにく								
		キャノーラ油								
		きゃべつ								
		たまねぎ								
		にんじん								
		ミックスピーマン								
		しお								
		こしょう								
		キャノーラ油								
		きつねうどん	うどん			○				
			うどんだし			○			○	
味付けいなりあげ				○			○			
青ねぎ										
花ふ				○						
デザート	ミニゼリー							りんご・オレンジ		

※季節・仕入の都合により、内容が変わる場合がございます。

※アレルゲン表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある21品目のみとなっております

信太山青少年野外活動センター 2020年春夏メニュー(火・金曜日)

昼食 (牛ごぼ井 & ハイカラうどん)	アレルゲン								
	食材名	卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他	
牛井	米								
	ぎゅうにく							牛肉	
	たまねぎ								
	ごぼう								
	にんじん								
	かつおだし顆粒								
	さとう								
	りょうり酒								
	濃口しょうゆ			○			○		
	かたくり粉								
	紅ショウガ								
	ハイカラうどん	うどん			○				
		うどんだし			○			○	
天かす				○			○		
わかめ									
花ふ				○					
デザート	ミニゼリー							りんご・オレンジ	

※季節・仕入の都合により、内容が変わる場合がございます。

※アレルゲン表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある21品目のみとなっております

信太山青少年野外活動センター 2020年春夏メニュー(水・日曜日)

		アレルゲン								
		食材名	卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他	
昼食 (ハヤシライス)	ハヤシライス	米								
		ぎゅうにく							牛肉	
		たまねぎ								
		にんじん								
		キャノーラ油								
		SBハヤシフレーク		○	○			○	豚肉	
		しお								
		こしょう								
		グリーンピース								
		メンチカツ	ミンチカツ		○	○			○	豚肉・牛肉
			キャノーラ油							
野菜サラダ	きゃべつ									
	コーン									
	ブロッコリー									
ドレッシング (セルフコーナー)	青しそドレッシング			○			○	鶏肉		
	赤ドレッシング						○			
デザート	ミニゼリー							りんご・オレンジ		

※季節・仕入の都合により、内容が変わる場合がございます。

※アレルゲン表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある**21品目**のみとなっております

信太山青少年野外活動センター 2020年春夏メニュー(金曜日)

		アレルゲン							
		食材名	卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他
昼食 (旨だれ豚丼 & きざみうどん)	旨だれ豚丼	米							
		ぶたにく							豚肉
		たまねぎ							
		にんじん							
		ピーマンミックス							
		濃口しょうゆ			○			○	
		みそ						○	
		りょうり酒							
		さとう							
		豆板醤						○	
		にんにく							
		しょうが							
		キャノーラ油							
		紅ショウガ							
		きざみうどん	うどん			○			
	うどんだし				○			○	
	うすあげ							○	
	青ねぎ								
	花ふ				○				
	デザート	ミニゼリー							りんご・オレンジ

※季節・仕入の都合により、内容が変わる場合がございます。

※アレルゲン表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある21品目のみとなっております

信太山青少年野外活動センター 2019年春夏メニュー(予備日)

		アレルゲン							
		食材名	卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他
昼食 (辛くない 麻婆丼 &わかめうどん)	辛くない 麻婆丼	米							
		とうふ						○	
		しょうが							
		にんにく							
		ごま油						○	ごま
		とりミンチ							鶏肉
		きくらげ							
		たまねぎ							
		にんじん							
		キャノーラ油							
		みそ						○	
		濃口しょうゆ			○			○	
		りょうり酒							
		とりがらスープ							鶏肉
		かたくり粉							
	グリーンピース								
	わかめうどん	うどん			○				
		うどんだし			○			○	
		わかめ							
		青ねぎ							
		花ふ			○				
デザート	ミニゼリー							りんご・オレンジ	

※季節・仕入の都合により、内容が変わる場合がございます。

※アレルゲン表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある21品目のみとなっております