



よりよい学級づくりに！ クラスビルディング

こんな時、ありませんか？

- 生徒同士のコミュニケーションを円滑にしたい！
- クラスの結束力を高めたい！
- 新入生オリエンテーション、何か良い方法はないか？
- ひとりひとりが主体性を持つクラスにしたい！



クラスビルディングとは・・・

仲間同士が互いを尊重し、認め合い、課題の達成に向けて協働できるようにデザインされたクラス作りのための活動です。『アクティビティの体験⇒ふりかえり⇒思いの共有』を繰り返すことで、新たな気づきや発見が生まれ、自分たちの学びが深まります。自分たちで見つけたクラスビルディングの成果を日常へ持ち帰り、日々の学校生活に活かします。



1泊2日（青少年の家&キャンプ場利用）

- 10:00 <導入・オリエンテーション>
活動のねらいや目標・ルール等を確認する。
<アクティビティ①アイスブレイク>
活動への導入として
「心と体のウォーミングアップ」を行います。
- 11:30 <昼食（野外調理）チーム・クッキング>
メニューの決定から後片付けまで、チームで取り組みます。引率者には味付けや盛りつけ、調理に対する姿勢、チームワークを発揮していたかなど、審査していただきます。
- 15:00 <アクティビティ②コミュニケーション>
クラスでアイデアを出し合い工夫し、協働しなければ達成できないアクティビティに挑戦します。
- 17:30 夕食（信太山給食）&入浴
- 19:00 <キャンプファイア>
クラスごとにパフォーマンスを披露します。

- 7:30 朝食（信太山給食）&清掃
- 9:00 <アクティビティ③チャレンジ>
難易度の高い課題に挑戦します。トライアル&エラーを繰り返しながら、クラスの課題の達成を目指します。
- 11:00 <まとめ>
体験で気づいたこと感じたことを共有します。お互いの話を聴き、体験を日常の生活にも関連付け、学びを深めてゆきます。
- 12:00 昼食（信太山弁当）

日帰り校外学習・遠足（キャンプ場利用）

- 10:00 <導入・オリエンテーション>
活動のねらいや目標・ルール等を確認する。
<アクティビティ①アイスブレイク>
活動への導入として
「心と体のウォーミングアップ」を行います。
- 12:00 昼食（信太山弁当）
- 13:00 <アクティビティ②コミュニケーション>
クラスでアイデアを出し合い工夫し、協働しなければ達成できないアクティビティに挑戦します。
- 14:30 <まとめ>
体験で気づいたこと感じたことを共有します。お互いの話を聴き、体験を日常の生活にも関連付け、学びを深めてゆきます。

経費イメージ 大阪市内中学校園・生徒お1人あたり

| | |
|-----------------------|--------|
| 施設使用料（1泊2日・家&キャンプ場） | 600円 |
| シーツ代・冷房料 | 310円 |
| 食費（昼1食・夕1食・朝1食） | 2,070円 |
| クラスビルディング指導料（半日：約4時間） | 1,020円 |

※その他雑費（薪代・補食代等）は含んでいません。



実施までのプロセス

オーダーメイドで企画・立案いたします。半日～長期の宿泊まで、対象やニーズに合わせてさまざまなプログラムを組むことが可能です。

クラス
ビルディング
お申込み

ご要望等
ヒアリング
相談

プログラム
見積り
ご提示

細案等
打合せ
(現地見)

事前資料
ご提出
(確定人数等)

実施