

大阪市立信太山青少年野外活動センターについて

青少年の家	キャンプ場	多目的広場
<ul style="list-style-type: none"> <li>◆定員 200名 (50名×4棟)</li> <li>◆食堂 最大120名</li> <li>◆浴室 男女各20名程度</li> <li>◆体育館 約24m×15.9m (バドミントンコート2面分)</li> <li>◆研修室 大・中・小</li> <li>◆野外自炊場 2か所</li> </ul>	<p>≪日帰りサイト≫</p> <p><b>バリアフリーサイト</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆定員 200名</li> <li>◆野外炊事棟 3棟</li> <li>◆野外トイレ</li> </ul> <p><b>オークサイト</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆定員 200名</li> <li>◆野外炊事棟 4棟</li> <li>◆野外トイレ</li> </ul>	<p>サッカーコート2面分 多目的な利用ができます。 クラス対抗や球技大会など にご活用ください。 (利用期間中は無料)</p>



充分なプログラムを展開していただくためにも、事前に見学にお越しください。  
また、プログラムについてもご相談ください。



**野外で楽しむ!** **野外で仲間づくり!** **野外で学ぶ!** **野外で体験!**

～**宿泊・遠足・校外学習への誘い**～

「人にやさしい」施設と「充実した設備」ではじめての「自然体験活動」をサポート!!

- 大阪市内近郊で自然体験活動!**  
大阪市内(天王寺)から約1時間!  
JR 阪和線でもアクセス可能、日帰り遠足にも!
- 野外炊事の設備が充実**  
メニューも豊富で、事前準備なしで野外炊事を楽しむことができます。
- 人にやさしいユニバーサルデザイン**  
平坦な敷地で移動もコンパクト!各種設備も幼児から車いすの方まで誰でも使いやすくなっています。

信太山青少年野外活動センターは、大阪府和泉市、泉州平野から大阪湾を見下ろす丘陵地に位置しています。  
阪和線信太山駅から徒歩20分程という交通アクセスに優れた立地にありながら、竹林や草原、ため池などの里山の自然に恵まれた環境です。  
安全かつ安心して野外活動や自然体験活動を行うことのできる場として、幼児や小中学生の宿泊体験活動、青少年団体をはじめとした各種の団体の宿泊研修の場として多くの方に利用されています。



**使いやすくなりました**

- ・プログラムを拡充!
- ・電車でアクセス可能だから低予算!
- ・月曜日もオープン(要相談)

【問い合わせ】

**大阪市立 信太山青少年野外活動センター**

おおさかしりつしのだやませいしょうねんやがいかつどうせんたー

TEL: 0725-41-2921 FAX: 0725-41-2963

〒594-0023 大阪府和泉市伯太町3-12-86 <https://www.shinodayama.com>

■大阪市立信太山青少年野外活動センター 施設利用料

※プログラム体験は別途料金となります

＜施設利用料＞		令和2年4月1日			
区分	区	日帰り	1泊2日	宿泊しない場合	
		9時30分～16時30分	15時～14時	(夜間退所)	
大阪市内	青少年の家	児童・生徒等	200円	400円	400円
		その他の者	400円	850円	850円
	キャンプ場	児童・生徒等	200円	350円	350円
		その他の者	400円	750円	750円
多目的広場	児童・生徒等	1人1回(午前・午後) 100円			
	その他の者	1人1回(午前・午後) 200円			
和泉市・堺市など	青少年の家	児童・生徒等	260円	520円	520円
		その他の者	520円	1,100円	1,100円
	キャンプ場	児童・生徒等	260円	450円	450円
		その他の者	520円	970円	970円
多目的広場	児童・生徒等	1人1回(午前・午後) 130円			
	その他の者	1人1回(午前・午後) 260円			
シーツ使用料		1人1枚(3泊4日まで)	210円		
冷房料		1人1泊につき	100円		

遠足に行くなら信太山

**☆校外学習プランのご相談を承ります!!**

カレーライスなど材料提供もOK!

もちろん雨でも大丈夫!

令和2年新エリア完成により最大670名受け入れOK!

野外炊事をはじめ、レクリエーションやクラスビルディングなど、多彩な活動を応援!学生の成長に役立つ環境が信太山にはたくさんあります!

体験活動は、豊かな人間性、自ら学び、自ら考える力などの生きる力をはぐくみます。信太山で「直接体験」してみませんか?

アクセス 大型バス 電車



信太山 野外 検索 クリック

## モデルプログラム① <基本モデル>

■1泊2日

■日帰り

### ■1日目

- 10:00 キャンプ場 入所  
オリエンテーション
- 10:30 昼食準備  
野外炊事  
カレーライス作り
- 12:30 昼食  
片付け
- 13:30 ハイキングプログラム
- 15:00 キャンプ場 退所  
青少年の家 入所
- 17:30 夕食（給食）  
及び入浴
- 19:30 キャンプファイア
- 20:30 クラスミーティング
- 22:00 就寝

### ■2日目

- 7:00 起床
- 8:00 朝食（給食）
- 9:00 クラフト体験  
マイ箸作り
- 11:00 2日間のふりかえり
- 12:00 昼食（給食）
- 13:30 退所



- 10:00 キャンプ場 入所  
オリエンテーション
- 10:30 昼食準備 野外炊事  
カレーライス作り
- 12:30 昼食 片付け
- 13:30 ハイキングプログラム 3コース  
フライングディスクゴルフ  
レクリエーションゲーム大会 等
- キャンプ場のハイキングコースや  
多目的広場で”のびのび”と活動  
してください。  
※日帰りでの火おこし体験、  
クラスビルディング等も承ります。
- 15:00 退所

### 何でもお気軽にご相談ください。

- ・自然体験活動って何をすれば良いの？
- ・食事のアレルギー対応をしてほしい。
- ・費用の振込をしたい。
- ・自炊材料のメニューを選びたい。
- ・火のおこしかたが分からない。
- ・キャンプファイアの薪組みが分からない。
- ・キャンプファイアの進行方法が分からない。

## モデルプログラム② <間伐材で薪割り&ワイルドなピザ作り>

■1泊2日

### ■1日目

- 10:00 キャンプ場 入所  
オリエンテーション
- 10:30 昼食準備 ピザ作り  
薪割り体験
- 13:00 昼食 片付け
- 14:00 ふりかえり
- 15:00 キャンプ場 退所  
青少年の家 入所
- 17:30 夕食（給食）及び入浴
- 19:30 キャンプファイア
- 20:30 クラスミーティング
- 22:00 就寝

### ■2日目

- 7:00 起床
- 8:00 朝食（給食）
- 9:00 クラフト体験  
ウッドペンダント作り
- 11:00 2日間のふりかえり
- 12:00 昼食（給食）
- 13:30 退所



### 薪割りからのピザづくり —薪を割るって？—

- ・ドラム缶のピザ窯を使ったワイルドなピザづくり。
- ・ピザづくりには欠かせない焼くための「火」「薪」をみんなで作ります。
- ・まずは「火」作り ひとつの「火」をクラスの力を結集し作ります。
- ・次に薪割り ナタも斧も使わず簡単な道具を使って雑木の丸太を割ります。安全な薪割り体験です。
- （信太山の森を守り、多様な生物の生息を維持するために間伐した雑木を使います）
- ・これで準備万端、ワイルドなピザを味わってください。
- ・みんなで作った大切な「火」は、夜のファイアにもつかいます。

## すべてのプランに共通していることは、次の3点です。

- ①身体の安全だけでなく、**心の安全にも配慮した**野外活動や自然体験活動であってほしいと考えています。
- ②野外炊飯や給食を通じて、**生産者の苦労や食物の持つ栄養のこと**、そして**食材を無駄にしない調理等**のことを考えられるような投げかけができればと考えています。
- ③すべてのプログラムでは、着手するときから「完成」を想像し、活動においてグループやクラス内にはそれぞれ欠かせない役割があることに気づき、プロセスが合理的にとらえられるように働きかけたいと考えています。こういったことを**普段の生活に活かせるような野外活動であってほしいと願っています。**

## モデルプログラム③ <昔を知る弥生体験>

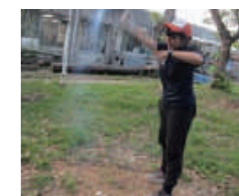
■1泊2日

### ■1日目

- 10:00 キャンプ場 入所  
オリエンテーション  
弥生時代を知る<紙芝居>
- 10:30 昼食準備 火おこし  
おこした火で野外炊事  
カレーライス作り
- 11:00 昼食 片付け
- 13:00 ふりかえり
- 14:00 キャンプ場 退所  
青少年の家 入所
- 17:30 夕食（給食）及び入浴
- 19:30 キャンプファイア
- 20:30 クラスミーティング
- 22:00 就寝

### ■2日目

- 7:00 起床
- 8:00 朝食（給食）
- 9:00 クラフト体験  
まが玉づくり
- 11:00 2日間のふりかえり
- 12:00 昼食（給食）
- 13:30 退所



### みんなで火をつくるぞ！ —昔を知る 弥生体験—

- ・当センターのある和泉市には、わが国有数の弥生時代の遺跡があります。
- ・弥生時代を紙芝居で紹介し、大切な「火」をクラスみんなの力で作ります。
- ・みんなで作った「火」は調理にも使い、夜のキャンプファイアの点火まで利用します。
- ・2日目には「まが玉」をつくり、古代に思いを馳せます。

## モデルプログラム④ <クラスビルディング>

■1泊2日

### ■1日目

- 10:00 キャンプ場 入所  
オリエンテーション  
クラスビルディング①  
アイスブレイク
- 11:00 昼食準備  
クラスビルディング②  
チームクッキング  
カレーライス作り
- 12:30 昼食  
片付け
- 13:30 クラスビルディング③  
アクティビティに挑戦
- 15:30 ふりかえり
- 16:00 キャンプ場 退所  
青少年の家 入所
- 18:00 夕食（給食）及び入浴
- 19:30 キャンプファイア
- 20:30 クラスミーティング
- 22:00 就寝

### ■2日目

- 7:00 起床
- 8:00 朝食（給食）
- 9:00 クラフト体験  
キューブカレンダー作り
- 11:00 2日間のふりかえり
- 12:00 昼食（給食）
- 13:30 退所



### クラスはワンチーム —クラスビルディング—

- ・クラスの仲間づくりのお手伝い。環境が変われば子どもたちの意外な一面を見ることが出来ます。
- ・まずはアイスブレイクで職員（ファシリテーター）と仲良くなります。仲良くなったらミッションへの挑戦です。
- ・成功に導くアイデアはひとつではありません。子どもたちの数だけアイデアがあります。まずは自分のアイデアを言ってみる。そして友達のアイデアも聞いてみる。どのアイデアからトライするかはクラスで決めます。うまくいかなかったら修正すればいいことです。
- ・”アクティビティ”では、友達を信じる、友達から信じてもらうことへの挑戦をします。「信じている」「信じてもらう」言葉にすることは簡単です。ここでは体で感じていただきます。

## 実施までのプロセス

オーダーメイドで企画・立案いたします。半日から長期の宿泊まで、対象やニーズに合わせてさまざまなプログラムを組み合わせることが可能です。是非ご相談ください。

